



MASSIMO PELLEGRINI

Nazionalità: Italiana | **Sesso:** Maschile | **Numero di telefono:** (+39) 0592055119 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:**

massimo.pellegrini@unimore.it |

Indirizzo: Università di Modena e Reggio Emilia, Dip. di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Via Campi 287, 41125, Modena, Italia (Lavoro)

● PRESENTAZIONE

**RICERCATORE UNIVERSITARIO CONFERMATO
in SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE (SSD MED/49)
UNIVERSITÀ DI MODENA E REGGIO EMILIA**

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/12/1992 – ATTUALE Modena, Italia

RICERCATORE UNIVERSITARIO CONFERMATO SSD MED/49 UNIVERSITÀ DI MODENA E REGGIO EMILIA, DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE METABOLICHE E NEUROSCIENZE

dal 2012 RICERCATORE UNIVERSITARIO CONFERMATO in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (SSD MED/49)

1992-2012 Ricercatore Universitario di Istologia

Svolge la propria attività lavorativa presso:

- *Cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche*, Dip. di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università di Modena e Reggio Emilia, sede di Modena.
- *Nutrizione Clinica e Centro Metabolico ad Interesse Oncologico*, AUSL-IRCCS, Reggio Emilia (2015-2020).

Attività didattica in corso

- Responsabile del **Corso di Nutrizione e Sport** per il *CdS di Dietistica (2014-oggi) (3 crediti, 24 ore)*.
- Responsabile del Modulo di **Dietologia, valutazione stato nutrizionale e counselling** del *Corso di Scienze Dietetiche Applicate nel CdS di Dietistica (2012-oggi) (5 crediti, 40 ore)*.
- Responsabile del modulo di **Scienze dietetiche** del *Corso di Infermieristica clinica generale nel CdS di Scienze Infermieristiche*, sede di Reggio Emilia (2012-oggi)(1 credito, 12 ore).
- Responsabile del Modulo di **Educazione alla Salute e Nutrizione** del *Corso di Prevenzione e gestione del rischio clinico nel CdS Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche (2011-oggi) (1 credito, 8 ore)*.
- Docente del **Corso di Dottorato in Scienze, Tecnologie e Biotecnologie Agro-alimentari** UNIMORE

Attività didattica (dal 2011) terminata

- Responsabile del Modulo di **Nutrizione** per il *Corso di Didattica della tecnologia, della qualità e della microbiologia degli alimenti e della nutrizione nel CdS di Scienza degli Alimenti*.
- Responsabile del Corso di **Nutrizione Molecolare** per il *CdS di Dietistica*.
- Responsabile del Modulo di **Scienze tecniche dietetiche** del *Corso di Medicina Interna per il CdS di Medicina e Chirurgia*.

Altra attività didattica presso istituzioni estere e attività istituzionali:

- È responsabile del corso **Nutrition across the lifespan** (2015-oggi), in lingua inglese, per studenti provenienti da università degli Stati Uniti nell'ambito del programma USAC (*University Studies Abroad Consortium*). Il Corso è in linea con gli standard accademici USA ed è accreditato dalla Northwest Commission on Colleges and Universities (NWCCU).
- E' membro del Comitato Ordinatore della **Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione**.

- È membro del Comitato Ordinatore della **Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport**.
- E' membro *esperto di nutrizione* per il **Comitato Etico** dell'Istituto Europeo di Oncologia e del Centro Cardiologico Monzino di Milano (2014-oggi).

Attività di ricerca

- Svolge/ha svolto **attività di ricerca clinica in ambito nutrizionale** presso il **Laboratorio di Nutrizione e Stili di Vita** di UNIMORE, e **Nutrizione Clinica e Centro Metabolico ad Interesse Oncologico** dell'AUSL-IRCCS di Reggio Emilia.
- Svolge attività di ricerca nei settori della **Nutrizione Clinica** e della **Nutrizione Sportiva**.
- Coordina e partecipa a **Progetti di Ricerca** e amministra **Fondi di Ricerca**.
- Coordina in Italia un **network di ricerca** con il **Dep. of Nutrition and Dietetics della Beirut Arab University**, Libano.

Impresa o settore Attività professionali, scientifiche e tecniche

1991 – 1992 Goettingen, Germania

RICERCATORE PRESSO MAX PLANCK INSTITUTE MAX PLANCK INSTITUTE OF BIOPHYSICAL CHEMISTRY, DEPARTMENT OF MOLECULAR AND CELL BIOLOGY

1990 Milano, Italia

RICERCATORE CNR CONSIGLIO NAZIONALE DELLE RICERCHE C.N.R.-ISTITUTO DI TECNOLOGIE BIOMEDICHE AVANZATE

1985 – 1990 Parma, Italia

MEDICO INTERNO UNIVERSITARIO E SPECIALIZZANDO DI CHIRURGIA GENERALE UNIVERSITÀ DI PARMA

Frequenta l'Istituto di Clinica Chirurgica e Terapia Chirurgica Generale II dell'Università degli Studi di Parma in qualità di Medico Interno Universitario e Specializzando di Chirurgia Generale.

Svolge attività di ricerca clinica sui rapporti tra nutrizione artificiale e infezioni in chirurgia; svolge attività di carattere assistenziale su degenti ricoverati.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

21/10/2022 Verona, Italia

SARCO LAB – I EDIZIONE - IL RUOLO DELL'ECOGRAFIA MUSCOLARE E DELL'IMPEDENZIOMETRIA NELL'ASSESSMENT QUANTITATIVO E QUALITATIVO DELLA SARCOPENIA Accademia di Geriatria

01/01/2019 – 01/12/2022

IOC DIPLOMA IN SPORTS NUTRITION AWARDED BY THE INTERNATIONAL OLYMPIC COMMITTEE Medical and Scientific Commission of the International Olympic Committee - Sportsoracle

A 2-year learning program in Sports Nutrition

02/03/2021 – 16/04/2021

INTERNATIONAL CERTIFICATE IN SPORTS NUTRITION - AMERICAN COLLEGE OF SPORT MEDICINE (ACSM) APPROVED - MASTERMIND IN SPORTS NUTRITION Science Play, Worldwide, Mysportscience

2021

SECOND LEVEL COURSE AND QUALIFICATION IN ANTHROPOMETRIC ASSESSMENT ISAK - International Standards for Anthropometric Assessment

Sito Internet <https://www.isak.global>

2018

FIRST LEVEL COURSE AND QUALIFICATION IN ANTHROPOMETRIC ASSESSMENT ISAK -
International Standards for Anthropometric Assessment, Pescara (Italy)

Sito Internet <https://www.isak.global/>

01/12/2020 – 28/02/2021

CERTIFICATE IN ADVANCED SPORTS NUTRITION FC Barcelona Innovation Hub

2016

23RD ESPEN COURSE ON CLINICAL NUTRITION AND METABOLISM European Society of Parenteral Enteral Nutrition, Wieliczka (Polonia)

2009 – 2010 Roma, Italia

MASTER DI II LIVELLO IN DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA APPLICATA Facoltà di Medicina e Chirurgia del Policlinico Gemelli, Università Cattolica di Roma

1985 – 1990 Parma, Italia

SPECIALISTA IN CHIRURGIA GENERALE Università di Parma

Diplomato con il massimo dei voti

1985 Parma, Italia

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA E ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI MEDICO CHIRURGO Università di Parma

Laurea e Abilitazione ottenuti con il massimo dei voti.

Titolo della tesi di Laurea : "Malnutrizione acuta e depressione immunitaria in chirurgia sperimentale. Riduzione dell'attività emolitica del complemento"

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	B2	B2	B2
FRANCESE	B1	B2	A2	B1	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative Buone competenza di team-leading acquisita nel coordinamento dell'attività di ricerca di Dietisti, Medici Specializzandi e Nutrizionisti.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali. Ottime competenze comunicative acquisite nello svolgimento dei Corsi di studio, nelle relazioni a Congressi scientifici, nelle riunioni a carattere scientifico, durante l'attività di Terza Missione e nell'attività di coordinamento del gruppo di ricerca.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Competenze nella Ricerca Clinica. Competenze nel settore della dietetica e della dietoterapia, nelle tecniche di valutazione dello stato nutrizionale e dello stile di vita, anche in condizioni di *free-living*. Valutazione delle abitudini alimentari e dell'attività fisica; valutazione della composizione corporea e del bilancio energetico. L'alimentazione in condizioni fisiologiche. L'approccio dietetico nelle malattie legate ad alterazioni dello stato di nutrizione o del metabolismo.

L'alimentazione nello sportivo amatoriale e nello sportivo d'*élite*.

Competenze nella Ricerca di Base. Conoscenza delle tecniche di biologia molecolare e cellulare, tecniche di indagine morfologica; competenze di base nel settore della Metabolomica.

Competenze Cliniche. Competenze nella valutazione del stato nutrizionale, nella dietoterapia e nutrizione artificiale. Competenze nell'organizzazione di percorsi di diagnosi e di terapia in nutrizione clinica.

Principali tecniche utilizzate. Questionari per la valutazione dello stile di vita (alimentazione e attività fisica) di tipo quantitativo e qualitativo. Valutazione dello stato nutrizionale mediante visita medica, indagini cliniche laboratoristiche e utilizzo di antropometria, bioimpedenziometria classica e vettoriale, metodiche densitometriche (pletismografia ad aria o BOD POD), DEXA, calorimetria indiretta, utilizzo di sensori di movimento (contapassi, armband). Interpretazione di indagini effettuate mediante tecniche di imaging (RMN, TC). Valutazione di consumo massimo di ossigeno e di heart rate variability. Ecografia nello studio quantitativo e qualitativo del muscolo scheletrico.

PRINCIPALI AREE DI RICERCA (2012-23)

2012 – ATTUALE

Alimentazione, attività fisica e stato nutrizionale nella prevenzione della recidiva del tumore alla mammella

Partecipa al **Diet and Androgens-5 trial (DIANA 5) "Trial of Diet, Physical Activity and Breast Cancer Recurrences: the DIANA-5 Study (DIANA-5)"**, che vede l'IRCCS-Istituto Tumori di Milano come capofila. Viene studiata la relazione tra alimenti, modello alimentare, intensità e durata dell'attività fisica, alterazioni metaboliche (come insulino-resistenza) e alterazioni ormonali (insulina, testosterone, estrogeni), composizione corporea (quantità di massa grassa e massa magra), dati antropometrici e rischio di recidiva del tumore alla mammella in una coorte di 1542 donne operate per cancro mammario e ad alto rischio di recidiva. Valutazione dei dati al basale e confronto dei dati tra un gruppo di controllo e un gruppo di intervento. Nel gruppo di intervento vengono prescritte modificazioni nell'alimentazione e nell'attività fisica. Partecipa e per un periodo coordina a Modena lo studio **"IGF-I isoforms and Breast Cancer"**. Progetto del Ministero della Salute - Ricerca Finalizzata 2009, capofila l'IRCCS-Istituto Tumori di Milano. La ricerca indaga i rapporti tra stile di vita (alimentazione e attività fisica), stato nutrizionale (dati antropometrici, laboratoristici e di composizione corporea) e ruolo dell'IGF1 e delle sue isoforme nella recidiva dei tumori alla mammella in donne della coorte del **DIANA-5 trial**.

2012 – ATTUALE

Stile di vita e NAFLD/NASH

Partecipa e, per un periodo, coordina l'unità di UNIMORE del progetto **CT 2009 241762 PROGRAMMA UNIONE EUROPEA - FLIP ("Fatty Liver: Inhibition of Progression")** (2010-2013). Il progetto FLIP rappresenta uno sforzo integrato per ottenere dalla più grande coorte europea di pazienti con Nonalcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) nuove conoscenze sui meccanismi della malattia e nuove strategie preventive e terapeutiche anche attraverso modificazioni dello stile di vita. Le abitudini alimentari sono state indagate mediante questionari EPIC mentre l'attività fisica è stata monitorata mediante sensori di movimento (Sensewear Armband). Partecipa allo studio **LLGGNafld "Valutazione di efficienza e fattibilità delle raccomandazioni internazionali per la diagnosi e valutazione di severità della Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) in pazienti ad alto rischio di steatoepatite e fibrosi"** (2019) in collaborazione con AUSL-IRCCS di Reggio Emilia. Tra gli altri, vengono anche valutati parametri antropometrici (peso, altezza, circonferenza vita) di composizione corporea (massa grassa e massa magra con metodiche di bioimpedenziometria vettoriale) e le abitudini alimentari (questionari di aderenza alla dieta mediterranea).

2014 – 2016

Composizione corporea e stato nutrizionale in pazienti anoressiche dopo rialimentazione e normalizzazione del peso corporeo

Collabora con la Clinica Villa Garda, Garda, VR e l'Università di Verona (2012-2016) in uno studio della composizione corporea, dell'attività fisica, del metabolismo basale, e dello sleeping pattern in pazienti affette da anoressia nervosa, prima e dopo la normalizzazione del peso corporeo.

2014 – 2016

Dieta ipoproteica, autofagia e funzionalità muscolare

Partecipa allo studio finanziato da Telethon **“Low-protein diet to correct defective autophagy in patients with collagen VI related myopathies”** Telethon Foundation (Grants GUP11007, GGP14202, TCP04009), “5 per mille” 2012 Rizzoli Orthopedic Institute, and the Italian Ministry of University and Research (Grant RBAP11Z3YA). Capofila dello studio gli Istituti Ortopedici Rizzoli di Bologna. Il trial clinico ha testato gli effetti di una dieta ipoproteica somministrata per un anno ad un gruppo di pazienti affetti da miopatia di Bethlem o di Ullrich da deficit congenito di collagene VI. La dieta ipoproteica ha dimostrato di stimolare i processi autofagici mitocondriali (mitofagia), deficitari in questi pazienti, ed ha ottenuto un miglioramento dei test neurologici di funzionalità muscolare.

2014 – ATTUALE

Alimentazione e performance sportiva in atleti

Coordina lo studio **“L'effetto dell'esercizio fisico aerobico in condizioni di ridotta riserva glucidica corporea in podisti amatoriali, adulti, sani”** (2014).

Lo studio di UNIMORE, monocentrico e indipendente ha valutato gli effetti di un periodo di allenamento mattutino a digiuno sulla composizione corporea (massa magra, massa grassa) e sul costo energetico (consumo di ossigeno/velocità) in podisti amatoriali di endurance. I risultati ottenuti in questo periodo di allenamento sono stati confrontati con quelli ottenuti da un identico allenamento effettuato dagli stessi atleti in condizioni di riserva glucidica adeguata (1 – 2 ore dopo colazione o 2 – 3 ore dopo pranzo).

Partecipa e coordina lo studio **EPPIsport. “Energy availability and athletic Performance or Injuries in a basketball professional sport team”** (2017) in collaborazione con la Cardiologia dell'AUSL-IRCCS di Reggio Emilia. Lo studio, osservazionale prospettico, si propone di indagare lo stato nutrizionale, ed in particolare la composizione corporea e la energy availability, in atleti professionisti di una squadra di pallacanestro e di correlare le variabili studiate con la performance atletica, il rischio di infortuni durante il gioco, l'adeguatezza dello stato di allenamento degli atleti.

Lo studio di queste variabili e le successive correlazioni potranno fornire le conoscenze per formulare raccomandazioni nutrizionali finalizzate ad un miglioramento dello stato di salute, a ridurre il rischio di infortuni sportivi e migliorare il livello delle prestazioni fisiche negli atleti professionisti presi in esame.

Coordina il Programma di ricerca/consulenza **“La nutrizione sportiva in calciatori professionisti”** (2020). Sulla base di una valutazione dello stato nutrizionale di singoli calciatori, si è proceduto alla formulazione di un *piano nutrizionale personalizzato e periodizzato*. Nell'ambito di un programma di periodizzazione del piano nutrizionale, il contenuto di energia e di macronutrienti (carboidrati in particolare) dei pasti principali, della colazione e degli spuntini veniva modificato e adattato giornalmente agli impegni dei calciatori. Questo intervento associato all'ottimizzazione dell'uso degli integratori ha avuto l'obiettivo di migliorare la performance sportiva.

2017 – ATTUALE

Studi sulla qualità e quantità del tessuto muscolare scheletrico e del tessuto adiposo (sottocutaneo e viscerale) e outcome clinico in pazienti con tumore e in pazienti affetti da COVID-19

Partecipa, in collaborazione con AUSL-IRCCS di Reggio Emilia, a studi riguardanti il rapporto tra stato nutrizionale e composizione corporea, e outcome clinico (come progression free survival e overall survival) in pazienti con tumori del distretto testa collo, tumori del retto, con tumori ematologici o in pazienti affetti da COVID-19 in fase acuta o nei mesi successivi alla guarigione.

In questi studi viene indagata la composizione corporea con tecniche antropometriche, bioimpedenziometriche e di imaging (TC) con l'obiettivo di esplorare come la qualità e la quantità di muscolo scheletrico e/o di tessuto adiposo (viscerale, sottocutaneo ed ectopico) a livello della terza vertebra lombare, della radice di coscia o a livello toracico, rappresentino dei fattori di rischio per l'outcome clinico del paziente e quindi possano costituire dei target per un intervento nutrizionale e/o di prescrizione di esercizio fisico per la riduzione del rischio. In alcuni casi viene anche valutata come l'alterazione della composizione a livello di organo (fegato e milza) possa influenzare la metastazizzazione in quell'organo solido.

La “qualità” viene misurata in termini di densità radiologica nelle sezioni di TC per il muscolo scheletrico e il grasso (o di infiltrazione adiposa per il solo muscolo) mentre la quantità viene misurata come superficie nelle sezioni radiologiche di TC o stimata in termini di peso o di percentuale sul peso corporeo nelle indagini bioimpedenziometriche.

In un ulteriore studio la qualità muscolare verrà valutata mediante indagini ecografiche.

Per il COVID-19 partecipa a:

Studio **“Endothelial, neutrophil, and complement perturbation linked to acute and chronic damage in COVID-19 pneumonitis coupled with machine learning approaches”** (2021).

Per i pazienti con tumore partecipa a:

Studio multicentrico **PROMIS. “Prevalence of Malnutrition in Surgery”** (2017).

Studio **SarcoLym “Analisi della Composizione Corporea in pazienti con diagnosi di Diffuse Large B-Cell Lymphoma. Studio retrospettivo”** (2018).

Studio **BIVA18 “La bioimpedenziometria nella valutazione perioperatoria in Chirurgia Toracica”** (2019).

Studio **SARCOPENIA**. "Valutazione clinico-strumentale (morfologica e funzionale) dell'impatto della riduzione di massa muscolare sugli outcomes dei pazienti affetti da neoplasie del distretto cervico-cefalico" (2019).

Studio **SteatoMet** "Impatto della steatosi epatica sullo sviluppo di metastasi epatiche in pazienti con carcinoma della mammella e del colon-retto" (2019)

Studio **Studio monocentrico** "Impatto della composizione corporea e dello stato infiammatorio sulla risposta all'immunoterapia di I linea: studio di coorte su dati d'archivio" (2021).

Studio **SarQualEco** - "Validazione di misurazioni ecografiche rispetto al gold standard TC nella valutazione della qualità del muscolo scheletrico: studio prospettico monocentrico" (2023).

2018 – ATTUALE

Obesità, Sarcopenia e Obesità Sarcopenica nella popolazione libanese e nella popolazione italiana

Coordina il gruppo italiano di un network di ricerca internazionale su temi inerenti l'alimentazione, lo stile di vita e la salute formalizzati da un accordo bilaterale (Collaborative Agreement for Culture and Science & Technology) tra UNIMORE (coordinato dal dott. Massimo Pellegrini) e il Department of Nutrition and Dietetics della Beirut Arab University in Libano. L'accordo è in vigore dal 2018.

Le linee di ricerca hanno riguardato lo studio di nuovi cut-off per l'obesità nella popolazione italiana sulla base di dati DXA di composizione corporea, il rischio elevato di sarcopenia nella popolazione italiana di età media in soggetti obesi-normopeso rispetto a soggetti nonobesi-normopeso, l'identificazione di nuovi cut-off per la diagnosi di sarcopenia nella popolazione anziana libanese e l'obesità sarcopenica.

PROGETTI DI RICERCA PRINCIPALI DI CUI È COORDINATORE O CO-RESPONSABILE (2010-23)

Progetti di Ricerca principali di cui è Coordinatore o Co-responsabile (2010-23)

- Studio **BIVA18**. La bioimpedenziometria nella valutazione perioperatoria in Chirurgia Toracica.
- Studio **SARCOPENIA**. Valutazione clinico-strumentale (morfologica e funzionale) dell'impatto della riduzione di massa muscolare sugli *outcomes* dei pazienti affetti da neoplasie del distretto cervico-cefalico.
- Studio **LLGGNafld**. Valutazione di efficienza e fattibilità delle raccomandazioni internazionali per la diagnosi e valutazione di severità della Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) in pazienti ad alto rischio di steato-epatite e fibrosi.
- Studio **EPSTEATOMET**. Impatto della steatosi epatica sullo sviluppo di metastasi epatiche in pazienti con carcinoma della mammella e del colon-retto.
- Studio **CORE-IMMUNO**. Studio Osservazionale Retrospectivo sulla compliance al trattamento con farmaci immunoterapici in pazienti affetti da tumori solidi metastatici nella normale pratica clinica.
- Studio dell'impatto della **composizione corporea su outcomes e severità della malattia in pazienti COVID-19**.
- **EPPIISPORT**. Energy availability and athletic Performance or Injuries in a basketball professional sport team. Il progetto ha indagato l'energy availability in una squadra di atleti professionisti.
- **SARCOLYM**. Body Composition Analysis in patients diagnosed with Diffuse Large B-Cell Lymphoma. Retrospective study.
- **PROMIS**. Prevalence of Malnutrition in Surgery.
- **CT 2009 241762 PROGRAMMA UNIONE EUROPEA - FLIP ("Fatty Liver: Inhibition of Progression")**,. Il progetto FLIP finanziato dall'UE, rappresenta uno sforzo integrato per ottenere dalla più grande coorte europea di pazienti con NAFLD nuove conoscenze sui meccanismi della malattia e nuove strategie preventive e terapeutiche anche attraverso modificazioni dello stile di vita.
- **IGF-I isoforms and Breast Cancer**. Progetto del Ministero della Salute sulla Ricerca Finalizzata 2009. Progetto realizzato in collaborazione con l'IRCCS-Istituto Tumori di Milano per lo studio dei rapporti tra stile di vita, stato nutrizionale e ruolo dell'IGF1 e delle sue isoforme nella recidiva dei tumori alla mammella in donne della coorte del **DIANA-5 trial**
- **Low-protein diet to correct defective autophagy in patients with collagen VI related myopathies**. Progetto finanziato da Telethon e svolto in collaborazione con gli Istituti Ortopedici Rizzoli di Bologna
- **L'effetto dell'esercizio fisico aerobico in condizioni di ridotta riserva glucidica corporea in podisti amatoriali, adulti, sani**. Studio monocentrico e indipendente svolto presso il Laboratorio di Stili di Vita e Nutrizione a Modena.
- **Composizione corporea e stato nutrizionale nelle anoressiche dopo rialimentazione**. Studio in collaborazione con la Clinica Villa Garda, Garda, VR e l'Università di Verona.

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE

Guglielmi Valeria, Bettini Silvia, Sbraccia Paolo., Busetto Luca, Pellegrini Massimo, Yumuk Volkan, Colao Anna. Maria, El Ghoch Marwan, & Muscogiuri Giovanna. (2023). Beyond Weight Loss: Added Benefits Could Guide the Choice of Anti-Obesity Medications. *CURRENT OBESITY REPORTS*, 12(2), 127–146. <https://doi.org/10.1007/s13679-023-00502-7>

De Santi Mauro, Annibalini Giosuè, Marano Giuseppe, Biganzoli Giacomo., Venturelli Elisabetta., Pellegrini Massimo, Lucertini Francesco., Brandi Giorgio, Biganzoli Elia, Barbieri Elena, & Villarini Anna. (2023). Association between metabolic syndrome, insulin resistance, and IGF-1 in breast cancer survivors of DIANA-5 study. *JOURNAL OF CANCER RESEARCH AND CLINICAL ONCOLOGY*. <https://doi.org/10.1007/s00432-023-04755-6>

Pellegrini Massimo, Besutti Giulia, Ottone Marta, Canovi Simone, Bonelli Efrem, Venturelli Francesco, Fari Roberto, Damato Angela, Bonelli Candida, Pinto Carmine, Ligabue Guido, Pattacini Pierpaolo, Giorgi Rossi Paolo, & El Ghoch Marwan. (2023). Abdominal Fat Characteristics and Mortality in Rectal Cancer: A Retrospective Study. *NUTRIENTS*, 15(2), 1–12. <https://doi.org/10.3390/nu15020374>

Bardoscia Lilia, Besutti Giulia, Pellegrini Massimo, Pagano Maria, Bonelli Candida, Bonelli Efrem, Braglia Luca, Cozzi Salvatore, Roncali Massimo, Iotti Cinzia, Pinto Carmine, Pattacini Pierpaolo, & Ciammella Patrizia. (2022). Impact of low skeletal muscle mass and quality on clinical outcomes in patients with head and neck cancer undergoing (chemo)radiation. *FRONTIERS IN NUTRITION*, 9, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.994499>

De Lorenzo Antonino, Pellegrini Massimo, Gualtieri Paola, Itani Leila, El Ghoch Marwan, & Di Renzo Laura. (2022). The Risk of Sarcopenia among Adults with Normal-Weight Obesity in a Nutritional Management Setting. *NUTRIENTS*, 14(24), 1–7. <https://doi.org/10.3390/nu14245295>

Di Renzo Laura, Itani Leila, Gualtieri Paola, Pellegrini Massimo, El Ghoch Marwan, & De Lorenzo Antonino. (2022). New BMI Cut-Off Points for Obesity in Middle-Aged and Older Adults in Clinical Nutrition Settings in Italy: A Cross-Sectional Study. *NUTRIENTS*, 14(22), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu14224848>

Besutti Giulia, Pellegrini Massimo, Ottone Marta, Bonelli Efrem, Monelli Filippo, Fari Roberto, Milic Jovana, Dolci Giovanni, Fasano Tommaso, Canovi Simone, Costi Stefania, Fugazzaro Stefania, Massari Marco, Ligabue Guido, Croci Stefania, Salvarani Carlo, Pattacini Pierpaolo, Guaraldi Giovanni, & Giorgi Rossi Paolo. (2022). Modifications of Chest CT Body Composition Parameters at Three and Six Months after Severe COVID-19 Pneumonia: A Retrospective Cohort Study. *NUTRIENTS*, 14(18), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu14183764>

El Ghoch Marwan & Pellegrini Massimo. (2022). Why should sarcopenic obesity be included in a routine assessment during weight-management programmes? *FRONTIERS IN ENDOCRINOLOGY*, 13, 1–5. <https://doi.org/10.3389/fendo.2022.962895>

Pellegrini M., Itani L., Rossi A. P., Kreidieh D., El Masri D., Tannir H., & El Ghoch M. (2022). Approaching Sarcopenic Obesity in Young and Middle-Aged Female Adults in Weight Management Settings: A Narrative Review. *HEALTHCARE*, 10(10), 1–10. <https://doi.org/10.3390/healthcare10102042>

Rossi Andrea P., Muollo Valentina, Dalla Valle Zeno, Urbani Silvia, Pellegrini Massimo, El Ghoch Marwan, & Mazzali Gloria. (2022). The Role of Obesity, Body Composition, and Nutrition in COVID-19 Pandemia: A Narrative Review. *NUTRIENTS*, 14(17), 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu14173493>

Surov Alexey, Kardas Hakan, Besutti Giulia, Pellegrini Massimo, Ottone Marta, Onur Mehmet Ruhi, Atak Firat, Erdemir Ahmet Gurkan, Hocaoglu Elif, Yıldız Ömer, Inci Ercan, Cingöz Eda, Cingöz Mehmet, Dursun Memduh, Korkmaz İnan, Orhan Çağrı, Strobel Alexandra, Wienke Andreas, & Pech Maciej. (2022). Prognostic Role of the Pectoralis Musculature in Patients with COVID-19. A Multicenter Study. *ACADEMIC RADIOLOGY*, 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.acra.2022.05.003>

Vaccaro Salvatore, Itani Leila, Scazzina Francesca, Bonilauri Stefano, Maria Cartelli Concetto, El Ghoch Marwan, & Pellegrini Massimo. (2022). Do Lifestyle Interventions before Gastric Bypass Prevent Weight Regain after Surgery? A Five-Year Longitudinal Study. *NUTRIENTS*, 14(17), 1–8. <https://doi.org/10.3390/nu14173609>

Besutti G., Massaro F., Bonelli E., Braglia L., Casali M., Versari A., Ligabue G., Pattacini P., Cavuto S., Merlo D. F., Luminari S., Merli F., Vaccaro S., & Pellegrini M. (2021). Prognostic Impact of Muscle Quantity and Quality

and Fat Distribution in Diffuse Large B-Cell Lymphoma Patients. *FRONTIERS IN NUTRITION*, 8, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.620696>

Saadeddine D., Itani L., Rossi A. P., Pellegrini M., & El Ghoch M. (2021). Strength and Performance Tests for Screening Reduced Muscle Mass in Elderly Lebanese Males with Obesity in Community Dwellings. *DISEASES*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.3390/diseases9010023>

Besutti Giulia, Pellegrini Massimo, Ottone Marta, Cantini Michele, Milic Jovana, Bonelli Efrem, Dolci Giovanni, Cassone Giulia, Ligabue Guido, Spaggiari Lucia, Pattacini Pierpaolo, Fasano Tommaso, Canovi Simone, Massari Marco, Salvarani Carlo, Guaraldi Giovanni, Rossi Paolo Giorgi, Canovi Simone, Massari Marco, ... Fugazzaro Stefania. (2021). The impact of chest CT body composition parameters on clinical outcomes in COVID-19 patients. *PLOS ONE*, 16(5), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0251768>

Valerio A., Nisoli E., Rossi A. P., Pellegrini M., Todesco T., & Ghoch M. E. (2020). Obesity and Higher Risk for Severe Complications of Covid-19: What to do when the two pandemics meet. *JOURNAL OF POPULATION THERAPEUTICS AND CLINICAL PHARMACOLOGY*, 27(SP1), 31–36. <https://doi.org/10.15586/jptcp.v27iSP1.708>

Paganelli A., Benassi L., Pastar I., Pellegrini M., Azzoni P., Vaschieri C., Pisciotta A., Carnevale G., Pellacani G., & Magnoni C. (2019). In vitro Engineering of a Skin Substitute Based on Adipose-Derived Stem Cells. *CELLS TISSUES ORGANS*, 207(1), 46–57. <https://doi.org/10.1159/000501071>

Pellegrini Massimo, Kob Michael, Trovato Rita, Schrei Marion, Corazzini Valentina, Facchin Nicoletta, Mazzoldi Mariantonietta, & Lucchin Lucio. (2018). Management Strategy of Obesity in the Public Health System: Proposal of a New Model to Optimize Human Resources and Patient's Motivation. *THE OPEN NUTRITION JOURNAL*, 12, 3–9. <https://doi.org/10.2174/1874288201812010003>

Castagnaro Silvia, Pellegrini Camilla, Pellegrini Massimo, Chrisam Martina, Sabatelli Patrizia, Toni Silvia, Grumati Paolo, Ripamonti Claudio, Pratelli Loredana, Maraldi Nadir M., Cocchi Daniela, Righi Valeria, Faldini Cesare, Sandri Marco, Bonaldo Paolo, & Merlini Luciano. (2016). Autophagy activation in COL6 myopathic patients by a low-protein-diet pilot trial. *AUTOPHAGY*, 12(12), 2484–2495. <https://doi.org/10.1080/15548627.2016.1231279>

El Ghoch M., Calugi S., Bernabe J., Pellegrini M., Milanese C., Chignola E., & Dalle Grave R. (2016). Sleep Patterns Before and After Weight Restoration in Females with Anorexia Nervosa: A Longitudinal Controlled Study. *EUROPEAN EATING DISORDERS REVIEW*, 24(5), 425–429. <https://doi.org/10.1002/erv.2461>

El Ghoch Marwan Ibrahim, Calugi Simona, Pellegrini Massimo, Chignola Elisa, & Dalle Grave Riccardo. (2016). Physical activity, body weight, and resumption of menses in anorexia nervosa. *PSYCHIATRY RESEARCH*, 246, 507–511. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.10.043>

Pellegrini Massimo & Battistini Nino C. (2015). *Nutritional Status Evaluation: Body Composition and Energy Balance*. 171–192. https://doi.org/10.1007/978-3-319-09045-0_16

El Ghoch Marwan, Milanese Chiara, Calugi Simona, Pellegrini Massimo, Battistini Nino Carlo, & Dalle Grave Riccardo. (2014). Body composition, eating disorder psychopathology, and psychological distress in anorexia nervosa: A longitudinal study. *THE AMERICAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION*, 99, 771–778. <https://doi.org/10.3945/ajcn.113.078816>

Toni Silvia, Morandi Riccardo, Busacchi Marcello, Tardini Lucia, Merlini Luciano, Battistini Nino Carlo, & Pellegrini Massimo. (2014). Nutritional status evaluation in patients affected by bethlem myopathy and ullrich congenital muscular dystrophy. *FRONTIERS IN AGING NEUROSCIENCE*, 6, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2014.00315>

El Ghoch Marwan, Calugi Simona, Pellegrini Massimo, Milanese Chiara, Busacchi Marcello, Battistini Nino Carlo, Bernabè Jasmine, & Dalle Grave Riccardo. (2013). Measured physical activity in anorexia nervosa: Features and treatment outcome. *INTERNATIONAL JOURNAL OF EATING DISORDERS*, 46, 709–712. <https://doi.org/10.1002/eat.22140>

Jean Claude Pineau, Loïc Lalys, Pellegrini Massimo, & Nino Carlo Battistini. (2013). Body Fat Mass Assessment: A Comparison between an Ultrasound-Based Device and a Discovery A Model of DXA. *ISRN OBESITY*, 2013, 1–5. <https://doi.org/10.1155/2013/462394>

Miscione Mt, Bruno F, Ripamonti C, Nervuti G, Orsini R, Faldini C, Pellegrini Massimo, Cocchi D, & Merlini L. (2013). Body composition, muscle strength, and physical function of patients with Bethlem myopathy and

Scaglioni Federica, Marino Mariano, Ciccia Stefania, Procaccini Alessia, Busacchi Marcello, Loria Paola, Lonardo Amedeo, Malavolti Marcella, Battistini Nino Carlo, Pellegrini Massimo, Carubbi Francesca, & Bellentani Stefano. (2013). Short-term multidisciplinary non-pharmacological intervention is effective in reducing liver fat content assessed non-invasively in patients with nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD). *CLINICS AND RESEARCH IN HEPATOLOGY AND GASTROENTEROLOGY*, 37, 353–358. <https://doi.org/10.1016/j.clinre.2012.10.009>

El Ghoch M, Alberti M, Capelli C, Calugi S, Battistini Nino Carlo, Pellegrini Massimo, Šubašić S, Lanza M, & Dalle Grave R. (2012). Resting energy expenditure assessment in anorexia nervosa: Comparison of indirect calorimetry, a multisensor monitor and the Müller equation. *INTERNATIONAL JOURNAL OF FOOD SCIENCES AND NUTRITION*, 63(7), 796–801. <https://doi.org/10.3109/09637486.2012.658761>

Pellegrini Massimo, Malavolti Marcella, Busacchi M, & Battistini Nino Carlo. (2012). *La composizione corporea: Dal laboratorio alla clinica*. 20, 159–167.

El Ghoch Marwan Ibrahim, Alberti M., Milanese C., Battistini Nino Carlo, Pellegrini Massimo, Capelli C., Calugi S., & Dalle Grave R. (2012). Comparison between dual-energy X-ray absorptiometry and skinfolds thickness in assessing body fat in anorexia nervosa before and after weight restoration. *CLINICAL NUTRITION*, 31, 911–916. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2012.03.009>

Ferretti Silvia, Fornari Alice, Pedrazzi Patrizia, Pellegrini Massimo, & Zoli Michele. (2011). Developmental overfeeding alters hypothalamic neuropeptide mRNA levels and response to a high-fat diet in adult mice. *PEPTIDES*, 32, 1371–1383. <https://doi.org/10.1016/j.peptides.2011.06.001>

Capellini T. D., Vaccari G., Ferretti E., Fantini Sebastian, He M., Pellegrini Massimo, Quintana L., Di Giacomo G., Sharpe J., Selleri L., & Zappavigna Vincenzo. (2010). Scapula development is governed by genetic interactions of Pbx1 with its family members and with Emx2 via their cooperative control of Alx1. *DEVELOPMENT*, 137 (15), 2559–2569. <https://doi.org/10.1242/dev.048819>

Pellegrini Massimo, Giannetti Alberto, Magnoni Cristina, Benassi Luisa, Areta International s. r. l., & Reggio Emilia Università di Modena e. (2010). *Skin Squared*. <https://register.epo.org/espacenet/regviewer?AP=11425098&CY=EP&LG=en&DB=REG>

Herrera L., Ottolenghi C., Garcia Ortiz J. E., Pellegrini Massimo, Manini F., Ko M. S., Nagaraja R., Forabosco Antonino, & Schlessinger D. (2005). Mouse ovary developmental RNA and protein markers from gene expression profiling. *DEVELOPMENTAL BIOLOGY*, 279, 271–290.

Mariani S, Iughetti Lorenzo, Bertorelli R, Coviello D, Pellegrini Massimo, Forabosco Antonino, & Bernasconi Sergio. (2003). Genotype/phenotype correlations of males affected by Simpson-Golabi-Behmel syndrome with GPC3 gene mutations: Patient report and review of the literature. *JOURNAL OF PEDIATRIC ENDOCRINOLOGY & METABOLISM*, 16, 225–232.

Galli R., Fiocco R., De Filippis L., Muzio L., Gritti A., Mercurio S., Broccoli V., Pellegrini Massimo, Mallamaci A., & Vescovi A. L. (2002). Emx2 regulates the proliferation of stem cells of the adult mammalian central nervous system. *DEVELOPMENT*, 129, 1633–1644.

Schlessinger D., Herrera L., Crisponi L., Mumm S., Percesepe Antonio, Pellegrini Massimo, Pilia G., & Forabosco Antonino. (2002). Genes and translocations involved in POF. *AMERICAN JOURNAL OF MEDICAL GENETICS*, 111, 328–333.

Pellegrini Massimo, Pantano S., Fumi Mp, Lucchini F., & Forabosco Antonino. (2001). Agenesis of the scapula in Emx2 homozygous mutants. *DEVELOPMENTAL BIOLOGY*, 232, 149–156.

Pellegrini Massimo, Pilia G., Pantano S., Lucchini F., Uda M., Fumi M., Cao A., Schlessinger D., & Forabosco Antonino. (1998). Gpc3 expression correlates with the phenotype of the Simpson-Golabi-Behmel syndrome. *DEVELOPMENTAL DYNAMICS*, 213, 431–439.

Pellegrini Massimo, Pantano S., Lucchini F., Fumi M., & Forabosco Antonino. (1997). Emx2 developmental expression in the primordia of the reproductive and excretory systems. *ANATOMY AND EMBRYOLOGY*, 196, 427–433.

Pellegrini Massimo, Mansouri A., Simeone A., Boncinelli E., & Gruss P. (1996). Dentate gyrus formation requires Emx2. *DEVELOPMENT*, 122, 3893–3898.

Rijli F. M., Matyas R., Pellegrini Massimo, Gruss P., & Chambon P. (1995). Cryptorchidism and homeotic transformations of spinal nerves and vertebrae in Hoxa-10 mutant mice. *PROCEEDINGS OF THE NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES OF THE UNITED STATES OF AMERICA*, 92, 8185–8189.

Villa A., Patrosso C., Biunno I., Frattini A., Repetto M., Mostardini M., Evans G., Susani L., Strina D., Redolfi E., Lazzari B., Pellegrini M., & Vezzoni P. (1992). Isolation of a zinc finger motif (ZNF75) mapping on chromosome Xq26. *GENOMICS*, 13(4), 1231–1236. [https://doi.org/10.1016/0888-7543\(92\)90040-Y](https://doi.org/10.1016/0888-7543(92)90040-Y)

Manoni M., Tribioli C., Lazzari B., Debellis G., Patrosso C., Pergolizzi R., Pellegrini M., Maestrini E., Rivella S., Vezzoni P., & Toniolo D. (1991). The nucleotide sequence of a CpG island demonstrates the presence of the first exon of the gene encoding the human lysosomal membrane protein lamp2 and assigns the gene to Xq24. *GENOMICS*, 9(3), 551–554. [https://doi.org/10.1016/0888-7543\(91\)90424-D](https://doi.org/10.1016/0888-7543(91)90424-D)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Modena , 26/06/2023

