



# MASSIMO PELLEGRINI

---

(+39) 0592055119 | [massimo.pellegrini@unimore.it](mailto:massimo.pellegrini@unimore.it) |

Università di Modena e Reggio Emilia, Dip. di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, 41125, Modena, Italia

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

1992 – ATTUALE

**RICERCATORE UNIVERSITARIO CONFERMATO (RUC) PRESSO L'UNIVERSITÀ DI MODENA E REGGIO EMILIA. DAL 2012 RUC DI SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE (SSD MED/49).** – SVOLGE LA PROPRIA ATTIVITÀ PRESSO:

---

- *Cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche*, Dip. di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università di Modena e Reggio Emilia, sede di Modena;
- *Nutrizione Clinica e Centro Metabolico ad Interesse Oncologico*, AUSL-IRCCS, Reggio Emilia

### **Attività didattica**

Docente del **Corso di Scienze Dietetiche Applicate** nel *Corso di Laurea in Dietistica*

Docente del **Corso di Nutrizione e Sport** nel *Corso di Laurea in Dietistica*

Docente del **Corso di Educazione alla Salute e Nutrizione** nel *Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche*

Docente del **Corso di Scienze Dietetiche** nel *Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche di Reggio Emilia*

E' membro del Comitato Ordinatore della **Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione**

È membro del Comitato Ordinatore della **Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport**

È docente del corso **Nutrition across the lifespan**, in lingua inglese, rivolto a studenti provenienti da università degli Stati Uniti nell'ambito del programma USAC (*University Studies Abroad Consortium*), presso la sede UNIMORE di Reggio Emilia.

### **Attività di ricerca**

È responsabile del **Laboratorio di Nutrizione e Stili di Vita** della *Cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate*, UNIMORE, Modena.

Svolge **attività di ricerca clinica in ambito nutrizionale** presso la **Nutrizione Clinica e Centro Metabolico ad Interesse Oncologico** del Presidio Ospedaliero ASMN, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia.

Svolge **attività di ricerca** nel settore della **Dietetica**, in quello della **Dietoterapia** e nella **Valutazione dello stato Nutrizionale**.

Coordina e partecipa a **Progetti di Ricerca Nazionali ed Internazionali** Amministra **Fondi di Ricerca Nazionali ed Internazionali**

Ha partecipato in qualità di **relatore** a diversi *Congressi Nazionali ed Internazionali*

### **Altre attività**

E' membro **esperto di nutrizione** per il **Comitato Etico dell'Istituto Europeo di Oncologia e Centro Cardiologico Monzino di Milano**

1991 – 1992

**RICERCATORE IN GENETICA MOLECOLARE** – MAX PLANCK INSTITUTE OF BIOPHYSICAL CHEMISTRY, DEPARTMENT OF MOLECULAR AND CELL BIOLOGY

---

Svolge attività di ricerca nell'ambito della genetica ed embriologia molecolare

Goettingen, Germania

1990

**RICERCATORE IN GENETICA MOLECOLARE** – CONSIGLIO NAZIONALE DELLE RICERCHE C.N.R.-ISTITUTO DI TECNOLOGIE BIOMEDICHE AVANZATE

---

Svolge attività di ricerca nel settore della genetica molecolare

Milano, Italia

1985 – 1990



**MEDICO INTERNO UNIVERSITARIO E SPECIALIZZANDO DI CHIRURGIA GENERALE – UNIVERSITÀ DI PARMA**

---

Frequenta l'Istituto di Clinica Chirurgica e Terapia Chirurgica Generale II dell'Università degli Studi di Parma in qualità di Medico Interno Universitario e Specializzando di Chirurgia Generale  
Svolge attività di ricerca clinica sui rapporti tra nutrizione e infezioni in chirurgia; svolge attività di carattere assistenziale su degenti ricoverati  
Parma, Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

02/03/2021 – 16/04/2021

**INTERNATIONAL CERTIFICATE IN SPORTS NUTRITION ACSM APPROVED - MASTERMIND IN SPORTS NUTRITION** – Science Play, Worldwide, Mysportscience

---

01/12/2020 – 28/02/2021

**CERTIFICATE IN ADVANCED SPORTS NUTRITION** – FC Barcelona Innovation Hub

---

01/01/2019 – ATTUALE

**IOC DIPLOMA IN SPORTS NUTRITION AWARDED BY THE INTERNATIONAL OLYMPIC COMMITTEE** – Medical and Scientific Commission of the International Olympic Committee - Sportsoracle

---

2018

**FIRST LEVEL COURSE AND QUALIFICATION IN ANTHROPOMETRIC ASSESSMENT** – ISAK - International Standards for Anthropometric Assessment, Pescara (Italy)

---

2016

**23RD ESPEN COURSE ON CLINICAL NUTRITION AND METABOLISM** – European Society of Parenteral Enteral Nutrition, Wieliczka (Polonia)

---

2009 – 2010 – Roma, Italia

**MASTER DI II LIVELLO IN DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA APPLICATA** – Facoltà di Medicina e Chirurgia del Policlinico Gemelli, Università Cattolica di Roma

---

1985 – 1990 – Parma, Italia

**SPECIALISTA IN CHIRURGIA GENERALE** – Università di Parma

---

Diplomato con il massimo dei voti

1985 – Parma, Italia

**LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA E ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI MEDICO CHIRURGO** – Università di Parma

---

Laurea e Abilitazione ottenuti con il massimo dei voti.

Titolo della tesi di Laurea : "Malnutrizione acuta e depressione immunitaria in chirurgia sperimentale. Riduzione dell'attività emolitica del complemento"



## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	C1	C1	B2	B2	B2
<b>FRANCESE</b>	B1	B2	A2	B1	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

Competenze organizzative

---

Buone competenze di team-leading acquisita nel coordinamento dell'attività di ricerca di Dietisti, Medici Specializzandi e Nutrizionisti.

## ● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

---

Competenze comunicative e interpersonali.

---

Ottime competenze comunicative acquisite nello svolgimento dei Corsi di studio, nelle riunioni a carattere scientifico e nell'attività di coordinamento del gruppo di ricerca.

## ● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

Competenze professionali

---

**Competenze nella Ricerca Clinica.** Competenze nel settore della dietetica e della dietoterapia. Competenze nelle tecniche di valutazione dello stato nutrizionale e dello stile di vita, anche in condizioni *di free-living*. Valutazione delle abitudini alimentari e dell'attività fisica; valutazione della composizione corporea e del bilancio energetico. L'alimentazione in condizioni fisiologiche. L'approccio dietetico nelle malattie legate ad alterazioni dello stato di nutrizione o del metabolismo. L'alimentazione nello sportivo amatoriale e nello sportivo d'élite.

**Competenze nella Ricerca di Base.** Conoscenza delle tecniche di biologia molecolare e cellulare, tecniche di indagine morfologica; competenze base di Metabolomica.

**Competenze Cliniche.** Competenze nella valutazione del stato nutrizionale, nella dietoterapia e nutrizione artificiale.



## ● PRINCIPALI AREE DI RICERCA (2013-21)

---

### Principali aree di ricerca (2013-21)

---

- Stile di vita e tumori: prevenzione primaria dei **tumori** e prevenzione delle recidive mediante interventi sull'alimentazione e sullo stile di vita
- Fisiopatologia e prevenzione della **Sarcopenia** e della **Malnutrizione** nell'*aging*, nelle malattie metaboliche, nelle malattie infiammatorie o infettive
- Relazione tra alimentazione e processo di **autofagia** nel muscolo
- Attività motoria nei **disturbi del comportamento alimentare**
- Alimentazione e **performance nello sportivo**
- Ruolo di alimentazione e attività fisica nella fisiopatologia e nella clinica delle **NAFLD** (Non-Alcoholic Fatty Liver Disease)
- Relazione tra Composizione Corporea e stato di salute
- Composizione corporea e outcome clinico in pazienti con tumore

## ● PROGETTI DI RICERCA PRINCIPALI DI CUI È COORDINATORE O CO-RESPONSABILE (2013-21)

---

### Progetti di Ricerca principali di cui è Coordinatore o Co-responsabile (2013-21)

---

- Studio **BIVA18** (in corso). La bioimpedenziometria nella valutazione perioperatoria in Chirurgia Toracica.
- Studio **SARCOPENIA** (in corso). Valutazione clinico-strumentale (morfologico e funzionale) dell'impatto della riduzione di massa muscolare sugli *outcomes* dei pazienti affetti da neoplasie del distretto cervico-cefalico.
- Studio **LLGGNaflD** (in corso). Valutazione di efficienza e fattibilità delle raccomandazioni internazionali per la diagnosi e valutazione di severità della Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) in pazienti ad alto rischio di steato-epatite e fibrosi.
- Studio **EPSTEATOMET** (in corso). Impatto della steatosi epatica sullo sviluppo di metastasi epatiche in pazienti con carcinoma della mammella e del colon-retto.
- - Studio **CORE-IMMUNO** (in corso). Studio Osservazionale Retrospectivo sulla compliance al trattamento con farmaci immunoterapici in pazienti affetti da tumori solidi metastatici nella normale pratica clinica.
- Studio dell'impatto della **composizione corporea su outcomes e severità della malattia in pazienti COVID-19** (concluso).
- **EPPIISPORT** (concluso). *Energy availability and athletic Performance or Injuries in a basketball professional sport team*. Il progetto ha indagato l'*energy availability* in una squadra di atleti professionisti.
- **SARCOLYM** (concluso). *Body Composition Analysis in patients diagnosed with Diffuse Large B-Cell Lymphoma. Retrospective study*.
- **PROMIS** (concluso). *Prevalence of Malnutrition in Surgery*.
- **CT 2009 241762 PROGRAMMA UNIONE EUROPEA 241762 FLIP**. Il progetto FLIP ("*Fatty Liver: Inhibition of Progression*"), finanziato dall'UE, rappresenta uno sforzo integrato per ottenere dalla più grande coorte europea di pazienti con NAFLD nuove conoscenze sui meccanismi della malattia e nuove strategie preventive e terapeutiche (concluso).
- **Lifestyle and breast cancer recurrences: the DIANA-5 trial** (in corso). Progetto del Ministero della Salute sulla Ricerca Finalizzata 2009: "*IGF-I isoforms and Breast Cancer*". Progetto realizzato in collaborazione con l'IRCCS-Istituto Tumori di Milano per lo studio dei rapporti tra stile di vita, stato nutrizionale e recidiva dei tumori alla mammella
- **Low-protein diet to correct defective autophagy in patients with collagen VI related myopathies** (concluso). Progetto finanziato da *Telethon* e svolto in collaborazione con gli Istituti Ortopedici Rizzoli di Bologna
- **L'effetto dell'esercizio fisico aerobico in condizioni di ridotta riserva glucidica corporea in podisti amatoriali, adulti, sani** (concluso). Studio monocentrico e indipendente svolto presso il Laboratorio di Stili di Vita e Nutrizione a Modena
- **Composizione corporea e stato nutrizionale nelle anoressiche dopo rialimentazione** (concluso). Studio in collaborazione con la Clinica Villa Garda, Garda, VR e l'Università di Verona.



## ● PUBBLICAZIONI RECENTI DI MAGGIORE RILEVANZA (2011-2021)

---

### Pubblicazioni recenti (2015-2021)

---

- Besutti G, Massaro F, Bonelli E, Braglia L, Casali M, Versari A, et al. Prognostic Impact of Muscle Quantity and Quality and Fat Distribution in Diffuse Large B-Cell Lymphoma Patients. *Front Nutr* 2021;8.
- Saadeddine D, Itani L, Rossi AP, Pellegrini M, El Ghoch M. Strength and Performance Tests for Screening Reduced Muscle Mass in Elderly Lebanese Males with Obesity in Community Dwellings. *Diseases* 2021;9:23.
- Besutti G, Pellegrini M, Ottone M, Cantini M, Milic J, Bonelli E, et al. The impact of chest CT body composition parameters on clinical outcomes in COVID-19 patients. *PLoS One* 2021;16.
- Valerio A, Nisoli E, Rossi AP, Pellegrini M, Todesco T, Ghoch ME. Obesity and Higher Risk for Severe Complications of Covid-19: What to do when the two pandemics meet. *J Popul Ther Clin Pharmacol* 2020;27:e31-6.
- Paganelli A, Benassi L, Pastar I, Pellegrini M, Azzoni P, Vaschieri C, et al. In vitro Engineering of a Skin Substitute Based on Adipose-Derived Stem Cells. *Cells Tissues Organs* 2019;207:46-57.
- El Ghoch M, Calugi S, Pellegrini M, Chignola E, Dalle Grave R. Physical activity, body weight, and resumption of menses in anorexia nervosa. *Psychiatry Res* 2016;246:507-11.
- Castagnaro S, Pellegrini C, Pellegrini M, Chrisam M, Sabatelli P, Toni S, et al. Autophagy activation in COL6 myopathic patients by a low-protein-diet pilot trial. *Autophagy* 2016;12:2484-95.
- El Ghoch M, Calugi S, Bernabè J, Pellegrini M, Milanese C, Chignola E, et al. Sleep Patterns Before and After Weight Restoration in Females with Anorexia Nervosa: A Longitudinal Controlled Study. *Eur Eat Disord Rev* 2016;24:425-9.
- Pellegrini, Massimo; Battistini, Nino C. Nutritional Status Evaluation: Body Composition and Energy Balance/ - pp. 171-192, in *Multidisciplinary Approach to Obesity, from Assessment to Treatment (2015)* [10.1007/978-3-319-09045-0\_16]

### Pubblicazioni recenti (2011-2014)

---

- El Ghoch M, Milanese C, Calugi S, Pellegrini M, Battistini NC, Dalle Grave R. Body composition, eating disorder psychopathology, and psychological distress in anorexia nervosa: a longitudinal study. *Am J Clin Nutr* 2014;99:771-8.
- Toni S, Morandi R, Busacchi M, Tardini L, Merlini L, Battistini NC, et al. Nutritional status evaluation in patients affected by bethlem myopathy and ullrich congenital muscular dystrophy. *Front Aging Neurosci* 2014;6:315.
- Pineau J-C, Lalys L, Pellegrini M, Battistini NC. Body Fat Mass Assessment: A Comparison between an Ultrasound-Based Device and a Discovery A Model of DXA. *ISRN Obes* 2013;2013:462394.
- Scaglioni F, Marino M, Ciccina S, Procaccini A, Busacchi M, Loria P, et al. Short-term multidisciplinary non-pharmacological intervention is effective in reducing liver fat content assessed non-invasively in patients with nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD). *Clin Res Hepatol Gastroenterol* 2013;37:353-8.
- El Ghoch M, Calugi S, Pellegrini M, Milanese C, Busacchi M, Battistini NC, et al. Measured physical activity in anorexia nervosa: features and treatment outcome. *Int J Eat Disord* 2013;46:709-12.
- Miscione MT, Bruno F, Ripamonti C, Nervuti G, Orsini R, Faldini C, et al. Body Composition, Muscle Strength, and Physical Function of Patients with Bethlem Myopathy and Ullrich Congenital Muscular Dystrophy. *ScientificWorldJournal* 2013;2013.
- El Ghoch M, Alberti M, Milanese C, Battistini NC, Pellegrini M, Capelli C, et al. Comparison between dual-energy X-ray absorptiometry and skinfolds thickness in assessing body fat in anorexia nervosa before and after weight restoration. *Clin Nutr* 2012;31:911-6.
- El Ghoch M, Alberti M, Capelli C, Calugi S, Battistini NC, Pellegrini M, et al. Resting energy expenditure assessment in anorexia nervosa: comparison of indirect calorimetry, a multisensor monitor and the Müller equation. *Int J Food Sci Nutr* 2012;63:796-801.
- Ferretti S, Fornari A, Pedrazzi P, Pellegrini M, Zoli M. Developmental overfeeding alters hypothalamic neuropeptide mRNA levels and response to a high-fat diet in adult mice. *Peptides* 2011;32:1371-83.
-



---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Modena, 08/10/2021*