



MASSIMO PELLEGRINI

Nazionalità: Italiana ☎ Numero di telefono: (+39) 0592055119 ✉ Indirizzo e-mail: massimo.pellegrini@unimore.it

📍 Lavoro: Università di Modena e Reggio Emilia, Dip. di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Via Campi
287, 41125 Modena (Italia)

PRESENTAZIONE

RICERCATORE UNIVERSITARIO CONFERMATO
in **SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DELLE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE - MEDS-08/C**
UNIVERSITÀ' DI MODENA E REGGIO EMILIA

ESPERIENZA LAVORATIVA

RICERCATORE UNIVERSITARIO CONFERMATO in MEDS-08/C SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DELLE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE

Università di Modena e Reggio Emilia, Dipartimento di Scienze Biomediche Metaboliche e Neuroscienze [01/12/1992 – Attuale]

Città: Modena | Paese: Italia | Impresa o settore: Attività professionali, scientifiche e tecniche

dal 2012 **RICERCATORE UNIVERSITARIO CONFERMATO in Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate MEDS-8/C**

1992-2012 Ricercatore Universitario di Istologia

Svolge la propria attività professionale presso

- **Centro per lo Studio del Metabolismo, della Composizione Corporea e dello Stile di Vita**, Dip. di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università di Modena e Reggio Emilia, sede di Modena
- **Nutrizione Clinica e Centro Metabolico ad Interesse Oncologico**, AUSL-IRCCS, Reggio Emilia (2015-2020)
- **BIOGEST-SITEIA**, centro di ricerca interdipartimentale per il miglioramento e la valorizzazione delle risorse biologiche agro-alimentari dell'Università di Modena e Reggio Emilia

Attività didattica in corso

- Responsabile del **Corso di Nutrizione e Sport** per il CdS di *Dietistica* (2014-oggi) (3 crediti, 24 ore)
- Responsabile del Modulo di **Dietologia, valutazione stato nutrizionale e counselling** del *Corso di Scienze Dietetiche Applicate* nel CdS di *Dietistica* (2012-oggi) (5 crediti, 40 ore)
- Responsabile del modulo di **Scienze dietetiche** del *Corso di Infermieristica clinica generale* nel CdS di *Scienze Infermieristiche*, sede di Reggio Emilia (2012-oggi)(1 credito, 12 ore)
- Responsabile del Modulo di **Educazione alla Salute e Nutrizione** del *Corso di Prevenzione e gestione del rischio clinico* nel CdS *Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche* (2011-oggi) (1 credito, 8 ore)
- Docente del **Corso di Dottorato in Scienze, Tecnologie e Biotecnologie Agro-alimentari** (2023-oggi)
- Docente e membro del **Collegio del Dottorato in Medicina Molecolare e Rigenerativa** (2005-2013)
- Docente della **Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione**
- Docente della **Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport**

Attività didattica presso istituzioni estere

- È responsabile del corso **Nutrition Across the Lifespan** (2015-oggi), in lingua inglese, per studenti provenienti da università degli Stati Uniti nell'ambito del programma USAC (*University Studies Abroad Consortium*). Il Corso è in linea con gli standard accademici USA ed è accreditato dalla Northwest Commission on Colleges and Universities (NWCCU)

Attività di ricerca

- Coordina e partecipa a **Progetti di Ricerca** e amministra **Fondi di Ricerca** nei settori della **Nutrizione Clinica e di Base** e della **Nutrizione Sportiva**
- Svolge **attività di ricerca** presso il **Centro per lo Studio del Metabolismo, della Composizione Corporea e dello Stile di Vita** di UNIMORE, e collabora con l'**AUSL-IRCCS** di Reggio Emilia
- Afferisce al **BIOGEST-SITEIA, centro di ricerca interdipartimentale** per il miglioramento e la valorizzazione delle **risorse biologiche agro-alimentari** dell'Università di Modena e Reggio Emilia
- Coordina per l'Italia un **network di ricerca** con il **Dep. of Nutrition and Dietetics della Beirut Arab University**, Libano
- Collabora con il **Dip. di Biomedicina e Prevenzione dell'Università di Roma Tor Vergata** e con **Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento** dell' **Università degli Studi di Verona**

Iscrizione a Società Scientifiche Nazionali ed Internazionali e altre attività istituzionali

- **Associate Editor** della rivista *Frontiers in Nutrition*
- Socio e relatore della **SINU Società Italiana di Nutrizione Umana**
- Socio **ESPEN The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism**
- Socio **ISAK The International Society for the Advancement of Kinanthropometry**
- Socio e relatore della **SINPE Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo**. Nel 2017 tiene la Lettura Magistrale inaugurale al Congresso SINPE, *Advances in Specialized Artificial Nutrition*, dal titolo *Funzione mitocondriale in nutrizione clinica*
- Membro del **Comitato Ordinatore** della **Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione**
- Membro del **Comitato Ordinatore** della **Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport**
- *Coordinatore per l'internazionalizzazione* per il **Corso di Studi di Dietistica**
- Membro del **Collegio del Dottorato in Medicina Molecolare e Rigenerativa** (2005-2013)
- *Membro esperto di nutrizione* per il **Comitato Etico** dell'**Istituto Europeo di Oncologia** e del **Centro Cardiologico Monzino** di Milano (2014-oggi)
- Partecipa alla creazione dello **spin-off universitario Skin Squared** (2010) con la partnership dell'impresa Areta International per la realizzazione ed immissione in commercio di una matrice tridimensionale cellularizzata da cellule staminali mesenchimali derivate a partire da tessuto adiposo sottocutaneo.

Ricercatore presso Max Planck Institute

Max Planck Institute of Biophysical Chemistry, Department of Molecular and Cell Biology [

1991 – 1992]

Città: Goettingen | Paese: Germania

Ricercatore CNR

Consiglio Nazionale delle Ricerche C.N.R.-Istituto di Tecnologie Biomediche Avanzate [1990]

Città: Milano | Paese: Italia

Medico Interno Universitario e Specializzando di Chirurgia Generale

Università di Parma [1985 – 1990]

Città: Parma | Paese: Italia

Frequenta l'Istituto di Clinica Chirurgica e Terapia Chirurgica Generale II dell'Università degli Studi di Parma in qualità di Medico Interno Universitario e Specializzando di Chirurgia Generale.

Svolge attività di ricerca clinica sui rapporti tra nutrizione artificiale e infezioni in chirurgia; svolge attività di carattere assistenziale su degenti ricoverati.

Sarco Lab – I Edizione - Il Ruolo dell'Ecografia Muscolare e dell'impedenziometria nell'assessment quantitativo e qualitativo della Sarcopenia

Accademia di Geriatria [21/10/2022]

Città: Verona | Paese: Italia

IOC Diploma in Sports Nutrition awarded by the International Olympic Committee - Lausanne 2023

Medical and Scientific Commission of the International Olympic Committee - Sportsoracle [01/01/2019 – 01/12/2022]

A 2-year learning program in Sports Nutrition

International Certificate in Sports Nutrition - American College of Sport Medicine (ACSM) Approved

MASTERMIND IN SPORTS NUTRITION [02/03/2021 – 16/04/2021]

Second Level Course and Qualification in Anthropometric Assessment

ISAK - International Standards for Anthropometric Assessment [2021]

Città: Reggio Emilia | Paese: Italia | Sito web: <https://www.isak.global/>

First Level Course and Qualification in Anthropometric Assessment

ISAK - International Standards for Anthropometric Assessment [2018]

Città: Pescara | Paese: Italia | Sito web: <https://www.isak.global/>

Certificate in Advanced Sports Nutrition

FC Barcelona Innovation Hub [01/12/2020 – 28/02/2021]

La Nutrizione artificiale nel paziente critico - Come armonizzare la nutrizione artificiale con le altre terapie strumentali e farmacologiche

Corso SINPE - Società Italiana di Nutrizione e Metabolismo [01/12/2017 – 02/12/2017]

Città: Bari | Paese: Italia

Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio

Corso SINPE - Società Italiana di Nutrizione e Metabolismo [29/09/2017 – 30/09/2017]

Città: Vicenza | Paese: Italia

23rd ESPEN Course on Clinical Nutrition and Metabolism

European Society of Parenteral Enteral Nutrition [2016]

Città: Wieliczka | Paese: Polonia

Master di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica Applicata

Facoltà di Medicina e Chirurgia del Policlinico Gemelli, Università Cattolica di Roma [2009 – 2010]

Città: Roma | Paese: Italia

Specialista in Chirurgia Generale

Università di Parma [1985 – 1990]

Città: Parma | Paese: Italia

Diplomato con il massimo dei voti

Laurea in Medicina e Chirurgia e Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo

Università di Parma [1985]

Città: Parma | Paese: Italia

Laurea e Abilitazione ottenuti con il massimo dei voti.

Titolo della tesi di Laurea : "Malnutrizione acuta e depressione immunitaria in chirurgia sperimentale. Riduzione dell'attività emolitica del complemento"

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative Buone competenza di team-leading acquisita nel coordinamento dell'attività di gruppi di ricerca di Dietisti, Medici Specializzandi e Nutrizionisti.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali. Ottime competenze comunicative acquisite nello svolgimento dei Corsi di studio, nelle relazioni a Congressi scientifici, nelle riunioni a carattere scientifico, durante l'attività di Terza Missione e nell'attività di coordinamento del gruppo di ricerca.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Competenze nella Ricerca Clinica e nella ricerca di base. Competenze nel settore della dietetica e della dietoterapia, nelle tecniche di valutazione dello stato nutrizionale e dello stile di vita, anche in condizioni di *free-living*.

Valutazione delle abitudini alimentari e dell'attività fisica; valutazione della composizione corporea e del bilancio energetico. L'alimentazione in condizioni fisiologiche. L'approccio dietetico nelle malattie legate ad alterazioni dello stato di nutrizione o del metabolismo.

L'alimentazione nello sportivo amatoriale e nello sportivo d'*élite*.

Conoscenza delle tecniche di biologia molecolare e cellulare; competenze di base in Metabolomica.

Competenze Cliniche. Competenze nella valutazione del stato nutrizionale e della composizione corporea, nella dietoterapia e nella nutrizione artificiale. Competenze nell'organizzazione di percorsi di diagnosi e di terapia in nutrizione clinica.

Principali tecniche utilizzate. Questionari per la valutazione dello stile di vita (alimentazione e attività fisica) di tipo quantitativo e qualitativo. Valutazione dello stato nutrizionale mediante visita medica, indagini cliniche laboratoristiche e utilizzo di antropometria, bioimpedenzometria classica e vettoriale, metodiche densitometriche (pletismografia ad aria o BOD POD), DEXA, calorimetria indiretta, utilizzo di sensori di movimento (contapassi,

armband). Interpretazione di indagini effettuate mediante tecniche di imaging (RMN, TC). Valutazione di consumo massimo di ossigeno e di heart rate variability. Ecografia nello studio quantitativo e qualitativo del muscolo scheletrico.

PRINCIPALI AREE DI RICERCA (2012-23)

[11/2023 – Attuale]

Progetto ALGENFOR: "Uso di alghe per una nuova generazione di prodotti da forno"

Coordina la WP **"Valutazione nutrizionale dei prodotti"** nell'ambito del progetto ammesso al finanziamento per 490.007,16 Euro **ALGENFOR: "Uso di alghe per una nuova generazione di prodotti da forno"** della durata di 30 mesi. Il progetto rientra nel *bando regionale PR-FESR Azione 1.1.2, per "progetti di ricerca industriale strategica rivolti agli ambiti prioritari della Strategia di Specializzazione Intelligente 2023-2024"*. Il progetto prevede la produzione di prodotti da forno contenenti alghe al fine di avere sul mercato alimenti e cibi funzionali a base di macro e micro-alghe con un buon valore nutrizionale e benefici per la salute dell'uomo.

[2018 – Attuale]

Obesità, Sarcopenia, Obesità Sarcopenica e Osteosarcopenica nella popolazione italiana e nella popolazione libanese

Dal 2018 coordina per l'Italia un network di ricerca internazionale su temi inerenti l'alimentazione, lo stile di vita e la salute formalizzati da un accordo bilaterale (Collaborative Agreement for Culture and Science & Technology) tra UNIMORE e il **Department of Nutrition and Dietetics della Beirut Arab University** in Libano.

Dal 2022 collabora con il **Dip. di Biomedicina e Prevenzione, dell'Università Tor Vergata** di Roma.

Le linee di ricerca riguardano lo studio della composizione corporea nei diversi fenotipi di pazienti affetti da obesità in relazione al rischio clinico. In particolare sono stati studiati nuovi cut-off per l'obesità nella popolazione italiana sulla base di dati DXA di composizione corporea, il rischio elevato di sarcopenia nella popolazione italiana di età media in soggetti obesi-normopeso rispetto a soggetti non-obesi-normopeso, l'identificazione di nuovi cut-off per la diagnosi di sarcopenia nella popolazione anziana libanese, l'obesità osteosarcopenica.

[2017 – Attuale]

"Qualità" e "quantità" del tessuto muscolare scheletrico e del tessuto adiposo (sottocutaneo e viscerale) e outcome clinico in pazienti con tumore e in pazienti affetti da COVID-19

Collabora con l'**AUSL-IRCCS di Reggio Emilia**, a studi riguardanti il rapporto tra stato nutrizionale e composizione corporea con outcome clinico (progression free survival e overall survival) in pazienti affetti da tumori del distretto testa collo, tumori del retto, tumori ematologici o in pazienti affetti da COVID-19 in fase acuta o dopo la guarigione.

Viene indagata la composizione corporea con tecniche antropometriche, bioimpedenziometriche e di imaging (TC) con l'obiettivo di esplorare come la *qualità* e la *quantità* di muscolo scheletrico e/o di tessuto adiposo (viscerale, sottocutaneo ed ectopico) a livello della terza vertebra lombare, della radice di coscia o a livello toracico, rappresentino dei fattori prognostici nel paziente e possano costituire dei possibili target per un intervento nutrizionale e/o di prescrizione di esercizio fisico per la riduzione del rischio. Viene anche valutato come la *composizione a livello di organo* (fegato e milza) possa influenzare la metastaziazione in quell'organo solido. La *qualità* viene misurata in termini di *densità radiologica* nelle sezioni di TC di muscolo scheletrico e di grasso (o di infiltrazione adiposa per il solo muscolo) mentre la *quantità* viene misurata come superficie nelle sezioni radiologiche di TC o stimata come peso o di percentuale sul peso corporeo nelle indagini bioimpedenziometriche.

In un ulteriore studio in corso la *qualità* muscolare viene valutata anche mediante indagini ecografiche.

Per pazienti affetti da COVID-19 partecipa al progetto:

Studio "**Endothelial, neutrophil, and complement perturbation linked to acute and chronic damage in COVID-19 pneumonitis coupled with machine learning approaches**" (2021).

Per i pazienti con tumore partecipa ai seguenti progetti:

Studio multicentrico **PROMIS. "Prevalence of Malnutrition in Surgery"** (2017).

Studio **SarcoLym "Analisi della Composizione Corporea in pazienti con diagnosi di Diffuse Large B-Cell Lymphoma. Studio retrospettivo"** (2018).

Studio **BIVA18 "La bioimpedenzometria nella valutazione perioperatoria in Chirurgia Toracica"** (2019).

Studio **SARCOPENIA. "Valutazione clinico-strumentale (morfologica e funzionale) dell'impatto della riduzione di massa muscolare sugli outcomes dei pazienti affetti da neoplasie del distretto cervico-cefalico"** (2019).

Studio **SteatoMet "Impatto della steatosi epatica sullo sviluppo di metastasi epatiche in pazienti con carcinoma della mammella e del colon-retto"** (2019)

Studio Studio monocentrico "**Impatto della composizione corporea e dello stato infiammatorio sulla risposta all'immunoterapia di I linea: studio di coorte su dati d'archivio**" (2021).

Studio **SarQualEco - "Validazione di misurazioni ecografiche rispetto al gold standard TC nella valutazione della qualità del muscolo scheletrico: studio prospettico monocentrico"** (2023).

[2012 – Attuale]

Alimentazione, attività fisica e stato nutrizionale nella prevenzione della recidiva del tumore alla mammella

Partecipa al **Diet and Androgens-5 trial (DIANA 5) "Trial of Diet, Physical Activity and Breast Cancer Recurrences: the DIANA-5 Study (DIANA-5)"**, che vede l'IRCCS-Istituto Tumori di Milano come capofila. In questo trial clinico viene studiata la relazione tra alimenti, modello alimentare, intensità e durata dell'attività fisica, alterazioni metaboliche (come insulino-resistenza) e alterazioni ormonali (insulina, testosterone, estrogeni, IGF1), composizione corporea (quantità di massa grassa e massa magra), dati antropometrici e rischio di recidiva del tumore alla mammella in una coorte di 1542 donne operate per cancro mammario e ad alto rischio di recidiva. Si tratta trial clinico controllato randomizzato in cui si procede al confronto tra i dati di un gruppo di controllo con quelli di un gruppo di intervento cui vengono prescritte e monitorate precise modificazioni nell'alimentazione e nell'attività fisica. Al gruppo di intervento viene suggerito un sano stile di vita secondo lo standard of care.

Partecipa e coordina a Modena lo studio "**IGF-I isoforms and Breast Cancer**". Progetto del Ministero della Salute - Ricerca Finalizzata 2009, capofila l'IRCCS-Istituto Tumori di Milano. La ricerca indaga i rapporti tra stile di vita (alimentazione e attività fisica), stato nutrizionale (dati antropometrici, laboratoristici e di composizione corporea) e ruolo dell'IGF1 e delle sue isoforme nella recidiva dei tumori alla mammella in donne della coorte del **DIANA-5 trial**.

[2012 – Attuale]

Relazione tra Stile di Vita e NAFLD/NASH

Partecipa e coordina l'unità di UNIMORE del progetto **CT 2009 241762 PROGRAMMA UNIONE EUROPEA - FLIP ("Fatty Liver: Inhibition of Progression")** (2010-2013). Il progetto FLIP rappresenta uno sforzo integrato per ottenere dalla più grande coorte europea di pazienti con Nonalcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) nuove conoscenze sui meccanismi della malattia e nuove strategie preventive e terapeutiche anche attraverso modificazioni dello stile di vita. Le abitudini alimentari sono state indagate mediante questionari EPIC mentre l'attività fisica è stata monitorata mediante sensori di movimento (Sensewear Armband).

Partecipa allo studio **LLGGNaflD "Valutazione di efficienza e fattibilità delle raccomandazioni internazionali per la diagnosi e valutazione di severità della Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) in pazienti ad alto rischio di steatoepatite e fibrosi"** (2019) in collaborazione con AUSL-IRCCS di Reggio Emilia. Tra gli altri, vengono

anche valutati parametri antropometrici (peso, altezza, circonferenza vita) di composizione corporea (massa grassa e massa magra con metodiche di bioimpedenziometria vettoriale) e le abitudini alimentari (questionari di aderenza alla dieta mediterranea).

[2014 – 2016]

Composizione corporea e stato nutrizionale in pazienti anoressiche

Collabora con la **Clinica Villa Garda**, Garda, VR e l'**Università di Verona** (2012-2016) in uno studio sulla composizione corporea, sull'attività fisica, sul metabolismo basale, e sullo sleeping pattern nelle pazienti affette da anoressia nervosa, prima e dopo la rialimentazione con normalizzazione del peso corporeo.

[2014 – 2016]

Dieta ipoproteica, autofagia e funzionalità muscolare

Partecipa allo studio finanziato da Telethon "**Low-protein diet to correct defective autophagy in patients with collagen VI related myopathies**" Telethon Foundation (Grants GUP11007, GGP14202, TCP04009), "5 per mille" 2012 Rizzoli Orthopedic Institute, and the Italian Ministry of University and Research (Grant RBAP11Z3YA). Capofila dello studio sono gli Istituti Ortopedici Rizzoli di Bologna. Il trial clinico ha testato gli effetti di una dieta ipoproteica somministrata per un anno ad un gruppo di pazienti affetti da miopatia di Bethlem e di Ullrich da deficit congenito di collagene VI. La dieta ipoproteica ha dimostrato di stimolare i processi autofagici mitocondriali (mitofagia), deficitari in questi pazienti, ed ha ottenuto un miglioramento dei test neurologici di funzionalità muscolare.

[2014 – Attuale]

Alimentazione e performance sportiva in atleti d'elite e amatoriali

Dal 2023 collabora con il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento dell'Università di Verona nello studio di programmi di **attività fisica personalizzata nei pazienti con gonartrosi e obesità** e nello studio della **prevalenza dei disturbi dell'alimentazione nella popolazione italiana di atleti**.

Coordina in UNIMORE lo studio "**L'effetto dell'esercizio fisico aerobico in condizioni di ridotta riserva glucidica corporea in podisti amatoriali, adulti, sani**" (2014).

Lo studio di UNIMORE, monocentrico e indipendente ha valutato gli effetti di un periodo di allenamento mattutino a digiuno sulla composizione corporea (massa magra, massa grassa) e sul costo energetico (consumo di ossigeno/velocità) in podisti amatoriali di endurance. I risultati ottenuti in questo periodo di allenamento sono stati confrontati con quelli ottenuti da un identico allenamento effettuato dagli stessi atleti in condizioni di riserva glucidica adeguata (1 - 2 ore dopo colazione o 2 - 3 ore dopo pranzo).

Partecipa e coordina lo studio **EPPIsport. "Energy availability and athletic Performance or Injuries in a basketball professional sport team"** (2017) in collaborazione con la Cardiologia dell'AUSL-IRCCS di Reggio Emilia. Lo studio, osservazionale prospettico, si propone di indagare lo stato nutrizionale, ed in particolare la composizione corporea e la energy availability, in atleti professionisti di una squadra di pallacanestro e di correlare le variabili studiate con la performance atletica, il rischio di infortuni durante il gioco, l'adeguatezza dello stato di allenamento degli atleti.

Lo studio di queste variabili e le successive correlazioni potranno fornire le conoscenze per formulare raccomandazioni nutrizionali finalizzate ad un miglioramento dello stato di salute, a ridurre il rischio di infortuni sportivi e migliorare il livello delle prestazioni fisiche negli atleti professionisti presi in esame.

Coordina il Programma di ricerca/consulenza "**La nutrizione sportiva in calciatori professionisti**" (2020).

Sulla base di una valutazione dello stato nutrizionale di singoli calciatori, si è proceduto alla formulazione di un *piano nutrizionale personalizzato e periodizzato*. Nell'ambito di un programma di periodizzazione del piano nutrizionale, il contenuto di energia e di macronutrienti (carboidrati in particolare) dei pasti principali, della colazione e degli spuntini veniva modificato e adattato giornalmente agli impegni fisico dei calciatori. Questo intervento associato all'ottimizzazione dell'uso degli integratori ha avuto l'obiettivo di migliorare la performance sportiva.

PROGETTI DI RICERCA PRINCIPALI DI CUI È COORDINATORE O CO-RESPONSABILE (2010-23)

Progetti di Ricerca principali di cui è Coordinatore o Co-responsabile (2010-23)

- Progetto **ALGENFOR**: "Uso di alghe per una nuova generazione di prodotti da forno" ammesso al finanziamento. Il progetto rientra nel *bando regionale PR-FESR Azione 1.1.2, per "progetti di ricerca industriale strategica rivolti agli ambiti prioritari della Strategia di Specializzazione Intelligente 2023-2024"* UNIMORE.
- Studio **BIVA18**. La bioimpedenzometria nella valutazione perioperatoria in Chirurgia Toracica (in collaborazione con USL-IRCCS Reggio Emilia).
- Studio **SARCOPENIA**. Valutazione clinico-strumentale (morfologica e funzionale) dell'impatto della riduzione di massa muscolare sugli *outcomes* dei pazienti affetti da neoplasie del distretto cervico-cefalico (in collaborazione con USL-IRCCS Reggio Emilia).
- Studio **LLGGNafld**. Valutazione di efficienza e fattibilità delle raccomandazioni internazionali per la diagnosi e valutazione di severità della Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) in pazienti ad alto rischio di steatoepatite e fibrosi (in collaborazione con USL-IRCCS Reggio Emilia).
- Studio **EPSTEATOMET**. Impatto della steatosi epatica sullo sviluppo di metastasi epatiche in pazienti con carcinoma della mammella e del colon-retto (in collaborazione con USL-IRCCS Reggio Emilia).
- Studio **CORE-IMMUNO**. Studio Osservazionale Retrospektivo sulla compliance al trattamento con farmaci immunoterapici in pazienti affetti da tumori solidi metastatici nella normale pratica clinica (in collaborazione con USL-IRCCS Reggio Emilia)..
- Studio dell'impatto della **composizione corporea su outcomes e severità della malattia in pazienti COVID-19** (in collaborazione con USL-IRCCS Reggio Emilia).
- **EPPIISPORT**. Energy availability and athletic Performance or Injuries in a basketball professional sport team. Il progetto ha indagato l'energy availability in una squadra di atleti professionisti (in collaborazione con USL-IRCCS Reggio Emilia).
- **SARCOLYM**. Body Composition Analysis in patients diagnosed with Diffuse Large B-Cell Lymphoma. Retrospective study (in collaborazione con USL-IRCCS Reggio Emilia).
- **PROMIS**. Prevalence of Malnutrition in Surgery (in collaborazione con USL-IRCCS Reggio Emilia).
- **CT 2009 241762 PROGRAMMA UNIONE EUROPEA - FLIP ("Fatty Liver: Inhibition of Progression")**, finanziato dall'UE,
- **IGF-I isoforms and Breast Cancer**. Progetto del Ministero della Salute sulla Ricerca Finalizzata 2009. Progetto realizzato in collaborazione con l'IRCCS-Istituto Tumori di Milano in donne della coorte del **DIANA-5 trial**.
- **Low-protein diet to correct defective autophagy in patients with collagen VI related myopathies**. Progetto finanziato da Telethon e svolto in collaborazione con gli Istituti Ortopedici Rizzoli di Bologna.
- **L'effetto dell'esercizio fisico aerobico in condizioni di ridotta riserva glucidica corporea in podisti amatoriali, adulti, sani**. Studio monocentrico e indipendente UNIMORE.
- **Composizione corporea e stato nutrizionale nelle anoressiche dopo rialimentazione**. Studio in collaborazione con la Clinica Villa Garda, Garda, VR e l'Università di Verona.

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE

-
De Lorenzo Antonino, Itani Leila, Gualtieri Paola, **Pellegrini Massimo**, El Ghoch Marwan & Laura Di Renzo. 2024. Association between Sarcopenia and Reduced Bone Mass: Is Osteosarcopenic Obesity a New Phenotype to Consider in Weight Management Settings?. *LIFE* 14(1):21. <https://doi.org/10.3390/life14010021>

De Lorenzo Antonino*, **Pellegrini Massimo***, Gualtieri Paola, Itani Leila, Frank Giulia, El Ghoch Marwan & Di Renzo Laura. 2024. The Association between Obesity and Reduced Weight-Adjusted Bone Mineral Content in Older Adults: A New Paradigm That Contrasts with the Obesity Paradox. *NUTRIENTS* 16(3):352. <https://doi.org/10.3390/nu16030352>

*These authors contributed equally to this work

Zmerly Hassan, El Ghoch Marwan, Itani Leila, Kreidieh Dima, Yumuk Volkan & **Pellegrini Massimo**. 2023. Personalized Nutritional Strategies to Reduce Knee Osteoarthritis Severity and Ameliorate Sarcopenic Obesity Indices: A Practical Guide in an Orthopedic Setting. *NUTRIENTS*, 15(14):3085. <https://doi.org/10.3390/nu15143085>

Zmerly Hassan, Milanese Chiara, El Ghoch Marwan, Itani Leila, Tannir Hana, Kreidieh Dima, Yumuk Volkan & **Pellegrini Massimo**. 2023. Personalized Physical Activity Programs for the Management of Knee Osteoarthritis in Individuals with Obesity: A Patient-Centered Approach. *DISEASES, (Basel, Switzerland)*, 11(4):182. <https://doi.org/10.3390/diseases11040182>

Guglielmi Valeria, Bettini Silvia, Sbraccia Paolo, Busetto Luca, **Pellegrini Massimo**, Yumuk Volkan, Colao Anna Maria, El Ghoch Marwan & Muscogiuri Giovanna. (2023). Beyond Weight Loss: Added Benefits Could Guide the Choice of Anti-Obesity Medications. *CURRENT OBESITY REPORTS*, 12(2), 127–146. <https://doi.org/10.1007/s13679-023-00502-7>

De Santi Mauro, Annibalini Giosuè, Marano Giuseppe, Biganzoli Giacomo, Venturelli Elisabetta, **Pellegrini Massimo**, Lucertini Francesco, Brandi Giorgio, Biganzoli Elia, Barbieri Elena & Villarini Anna. (2023). Association between metabolic syndrome, insulin resistance, and IGF-1 in breast cancer survivors of DIANA-5 study. *JOURNAL OF CANCER RESEARCH AND CLINICAL ONCOLOGY*. <https://doi.org/10.1007/s00432-023-04755-6>

Pellegrini Massimo, Besutti Giulia, Ottone Marta, Canovi Simone, Bonelli Efrem, Venturelli Francesco, Farì Roberto, Damato Angela, Bonelli Candida, Pinto Carmine, Ligabue Guido, Pattacini Pierpaolo, Giorgi Rossi Paolo & El Ghoch Marwan. (2023). Abdominal Fat Characteristics and Mortality in Rectal Cancer: A Retrospective Study. *NUTRIENTS*, 15(2), 1–12. <https://doi.org/10.3390/nu15020374>

-
De Lorenzo Antonino*, **Pellegrini Massimo***, Gualtieri Paola, Itani Leila, El Ghoch Marwan, & Di Renzo Laura. (2022). The Risk of Sarcopenia among Adults with Normal-Weight Obesity in a Nutritional Management Setting. *NUTRIENTS*, 14(24), 1–7. <https://doi.org/10.3390/nu14245295>

*These authors contributed equally to this work

Bardoscia Lilia, Besutti Giulia, **Pellegrini Massimo**[§], Pagano Maria, Bonelli Candida, Bonelli Efrem, Braglia Luca, Cozzi Salvatore, Roncali Massimo, Iotti Cinzia, Pinto Carmine, Pattacini Pierpaolo & Ciammella Patrizia. (2022). Impact of low skeletal muscle mass and quality on clinical outcomes in patients with head and neck cancer undergoing (chemo)radiation. *FRONTIERS IN NUTRITION*, 9, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.994499>

§ Corresponding author

Di Renzo Laura, Itani Leila, Gualtieri Paola, **Pellegrini Massimo**, El Ghoch Marwan & De Lorenzo Antonino. (2022). New BMI Cut-Off Points for Obesity in Middle-Aged and Older Adults in Clinical Nutrition Settings in Italy: A Cross-Sectional Study. *NUTRIENTS*, 14(22), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu14224848>

Besutti Giulia, **Pellegrini Massimo**[§], Ottone Marta, Bonelli Efrem, Monelli Filippo, Farì Roberto, Milic Jovana, Dolci Giovanni, Fasano Tommaso, Canovi Simone, Costi Stefania, Fugazzaro Stefania, Massari Marco, Ligabue Guido, Croci Stefania, Salvarani Carlo, Pattacini Pierpaolo, Guaraldi Giovanni & Giorgi Rossi Paolo. (2022). Modifications of Chest CT Body Composition Parameters at Three and Six Months after Severe COVID-19 Pneumonia: A Retrospective Cohort Study. *NUTRIENTS*, 14(18), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu14183764>

§ Corresponding author

El Ghoch Marwan & **Pellegrini Massimo**. (2022). Why should sarcopenic obesity be included in a routine assessment during weight-management programmes? *FRONTIERS IN ENDOCRINOLOGY*, 13, 1–5. <https://doi.org/10.3389/fendo.2022.962895>

Pellegrini Massimo, Itani Leila, Rossi Andrea P., Kreidieh Dima, El Masri Dana, Tannir Hana & El Ghoch Marwan (2022). Approaching Sarcopenic Obesity in Young and Middle-Aged Female Adults in Weight Management Settings: A Narrative Review. *HEALTHCARE*, 10(10), 1–10. <https://doi.org/10.3390/healthcare10102042>

Rossi Andrea P., Muollo Valentina, Dalla Valle Zeno, Urbani Silvia, **Pellegrini Massimo**, El Ghoch Marwan, & Mazzali Gloria. (2022). The Role of Obesity, Body Composition, and Nutrition in COVID-19 Pandemia: A Narrative Review. *NUTRIENTS*, 14(17), 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu14173493>

Vaccaro Salvatore, Itani Leila, Scazzina Francesca, Bonilauri Stefano, Maria Cartelli Concetto, El Ghoch Marwan, & **Pellegrini Massimo**. (2022). Do Lifestyle Interventions before Gastric Bypass Prevent Weight Regain after Surgery? A Five-Year Longitudinal Study. *NUTRIENTS*, 14(17), 1–8. <https://doi.org/10.3390/nu14173609>

-

Surov Alexey, Kardas Hakan, Besutti Giulia, **Pellegrini Massimo**, Ottone Marta, Onur Mehmet Ruhi, Atak Firat, Erdemir Ahmet Gurkan, Hocaoglu Elif, Yıldız Ömer, Inci Ercan, Cingöz Eda, Cingöz Mehmet, Dursun Memduh, Korkmaz İnan, Orhan Çağrı, Strobel Alexandra, Wienke Andreas, & Pech Maciej. (2022). Prognostic Role of the Pectoralis Musculature in Patients with COVID-19. A Multicenter Study. *ACADEMIC RADIOLOGY*, 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.acra.2022.05.003>

Besutti Giulia, Massaro Fulvio, Bonelli Efrem, Braglia Luca, Casali Massimiliano, Versari Annibale, Ligabue Guido, Pattacini Pierpaolo, Cavuto Silvio, Merlo Domenico. F., Luminari Stefano, Merli Francesco, Vaccaro Salvatore & **Pellegrini Massimo**. (2021). Prognostic Impact of Muscle Quantity and Quality and Fat Distribution in Diffuse Large B-Cell Lymphoma Patients. *FRONTIERS IN NUTRITION*, 8, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.620696>

Saadeddine Dana, Itani Leila, Rossi Andrea P., **Pellegrini Massimo** & El Ghoch Marwan. (2021). Strength and Performance Tests for Screening Reduced Muscle Mass in Elderly Lebanese Males with Obesity in Community Dwellings. *DISEASES*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.3390/diseases9010023>

Besutti Giulia, **Pellegrini Massimo**[§], Ottone Marta, Cantini Michele, Milic Jovana, Bonelli Efrem, Dolci Giovanni, Cassone Giulia, Ligabue Guido, Spaggiari Lucia, Pattacini Pierpaolo, Fasano Tommaso, Canovi Simone, Massari Marco, Salvarani Carlo, Guaraldi Giovanni, Rossi Paolo Giorgi, Canovi Simoneg, Massari Marco, ... Fugazzaro Stefania. (2021). The impact of chest CT body composition parameters on clinical outcomes in COVID-19 patients. *PLOS ONE*, 16(5), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0251768>

§ Corresponding author

Valerio Alessandro, Nisoli Enzo, Rossi Andrea P., **Pellegrini M**, Todesco T & Ghoch M. E. (2020). Obesity and Higher Risk for Severe Complications of Covid-19: What to do when the two pandemics meet. *JOURNAL OF POPULATION THERAPEUTICS AND CLINICAL PHARMACOLOGY*, 27(SP1), 31–36. <https://doi.org/10.15586/jptcp.v27iSP1.708>

Paganelli Alessia, Benassi Luisa, Pastar Irena, **Pellegrini Massimo**, Azzoni Paola, Vaschieri Cristina, Pisciotta Alessandra, Carnevale Gianluca, Pellacani Giovanni & Magnoni Cristina. (2019). In vitro Engineering of a Skin Substitute Based on Adipose-Derived Stem Cells. *CELLS TISSUES ORGANS*, 207(1), 46–57. <https://doi.org/10.1159/000501071>

Pellegrini Massimo, Kob Michael, Trovato Rita, Schrei Marion, Corazzini Valentina, Facchin Nicoletta, Mazzoldi Mariantonietta, & Lucchin Lucio. (2018). Management Strategy of Obesity in the Public Health System: Proposal of a New Model to Optimize Human Resources and Patient's Motivation. *THE OPEN NUTRITION JOURNAL*, 12, 3–9. <https://doi.org/10.2174/1874288201812010003>

-

Castagnaro Silvia*, Pellegrini Camilla*, **Pellegrini Massimo***, Chrisam Martina, Sabatelli Patrizia, Toni Silvia, Grumati Paolo, Ripamonti Claudio, Pratelli Loredana, Maraldi Nadir M., Cocchi Daniela, Righi Valeria, Faldini Cesare, Sandri Marco, Bonaldo Paolo, & Merlini Luciano. (2016). Autophagy activation in COL6 myopathic patients by a low-protein-diet pilot trial. *AUTOPHAGY*, 12(12), 2484–2495. <https://doi.org/10.1080/15548627.2016.1231279>

*These authors contributed equally to this work

El Ghoch Marwan, Calugi Simona, Bernabe Jasmine, **Pellegrini Massimo**, Milanese Chiara, Chignola Elisa & Dalle Grave Riccardo. (2016). Sleep Patterns Before and After Weight Restoration in Females with Anorexia Nervosa: A Longitudinal Controlled Study. *EUROPEAN EATING DISORDERS REVIEW*, 24(5), 425–429. <https://doi.org/10.1002/erv.2461>

El Ghoch Marwan Ibrahim, Calugi Simona, **Pellegrini Massimo**, Chignola Elisa & Dalle Grave Riccardo. (2016). Physical activity, body weight, and resumption of menses in anorexia nervosa. *PSYCHIATRY RESEARCH*, 246, 507–511. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.10.043>

Pellegrini Massimo & Battistini Nino C. (2015). *Nutritional Status Evaluation: Body Composition and Energy Balance*. 171–192. https://doi.org/10.1007/978-3-319-09045-0_16

El Ghoch Marwan, Milanese Chiara, Calugi Simona, **Pellegrini Massimo**, Battistini Nino Carlo & Dalle Grave Riccardo. (2014). Body composition, eating disorder psychopathology, and psychological distress in anorexia nervosa: A longitudinal study. *THE AMERICAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION*, 99, 771–778. <https://doi.org/10.3945/ajcn.113.078816>

Toni Silvia, Morandi Riccardo, Busacchi Marcello, Tardini Lucia, Merlini Luciano, Battistini Nino Carlo & **Pellegrini Massimo**. (2014). Nutritional status evaluation in patients affected by bethlem myopathy and ullrich congenital muscular dystrophy. *FRONTIERS IN AGING NEUROSCIENCE*, 6, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2014.00315>

El Ghoch Marwan, Calugi Simona, **Pellegrini Massimo**, Milanese Chiara, Busacchi Marcello, Battistini Nino Carlo, Bernabè Jasmine & Dalle Grave Riccardo. (2013). Measured physical activity in anorexia nervosa: Features and treatment outcome. *INTERNATIONAL JOURNAL OF EATING DISORDERS*, 46, 709–712. <https://doi.org/10.1002/eat.22140>

Jean Claude Pineau, Loïc Lalys, **Pellegrini Massimo** & Nino Carlo Battistini. (2013). Body Fat Mass Assessment: A Comparison between an Ultrasound-Based Device and a Discovery A Model of DXA. *ISRN OBESITY*, 2013, 1–5. <https://doi.org/10.1155/2013/462394>

Miscione Mt, Bruno F, Ripamonti C, Nervuti G, Orsini R, Faldini C, **Pellegrini Massimo**, Cocchi D, & Merlini L. (2013). Body composition, muscle strength, and physical function of patients with Bethlem myopathy and Ullrich congenital muscular dystrophy. *THE SCIENTIFIC WORLD JOURNAL*, 2013, 1–6. <https://doi.org/10.1155/2013/152684>

-
Scaglioni Federica, Marino Mariano, Ciccia Stefania, Procaccini Alessia, Busacchi Marcello, Loria Paola, Lonardo Amedeo, Malavolti Marcella, Battistini Nino Carlo, **Pellegrini Massimo**, Carubbi Francesca, & Bellentani Stefano. (2013). Short-term multidisciplinary non-pharmacological intervention is effective in reducing liver fat content assessed non-invasively in patients with nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD). *CLINICS AND RESEARCH IN HEPATOLOGY AND GASTROENTEROLOGY*, 37, 353–358. <https://doi.org/10.1016/j.clinre.2012.10.009>

El Ghoch Marwan, Alberti Marta, Capelli Carlo, Calugi Simona, Battistini Nino Carlo, **Pellegrini Massimo**, Šubašić Sandra, Lanza Massimo & Dalle Grave Riccardo. (2012). Resting energy expenditure assessment in anorexia nervosa: Comparison of indirect calorimetry, a multisensor monitor and the Müller equation. *INTERNATIONAL JOURNAL OF FOOD SCIENCES AND NUTRITION*, 63(7), 796–801. <https://doi.org/10.3109/09637486.2012.658761>

Pellegrini Massimo, Malavolti Marcella, Busacchi M, & Battistini Nino Carlo. (2012). *La composizione corporea: Dal laboratorio alla clinica*. 20, 159–167. ISBN 9788862612999

El Ghoch Marwan, Alberti Marta, Milanese Chiara, Battistini Nino Carlo, **Pellegrini Massimo**, Capelli Carlo, Calugi Simona & Dalle Grave Riccaedo. (2012). Comparison between dual-energy X-ray absorptiometry and skinfolds thickness in assessing body fat in anorexia nervosa before and after weight restoration. *CLINICAL NUTRITION*, 31, 911–916. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2012.03.009>

Ferretti Silvia, Fornari Alice, Pedrazzi Patrizia, **Pellegrini Massimo** & Zoli Michele. (2011). Developmental overfeeding alters hypothalamic neuropeptide mRNA levels and response to a high-fat diet in adult mice. *PEPTIDE S*, 32, 1371–1383. <https://doi.org/10.1016/j.peptides.2011.06.001>

Capellini Terence D., Vaccari Giulia, Ferretti Elisabetta, Fantini Sebastian, He Mu, **Pellegrini Massimo**, Quintana Laura, Di Giacomo Giuseppina, Sharpe James, Selleri Licia & Zappavigna Vincenzo. (2010). Scapula development is governed by genetic interactions of Pbx1 with its family members and with Emx2 via their cooperative control of Alx1. *DEVELOPMENT*, 137 (15), 2559–2569. <https://doi.org/10.1242/dev.048819>

Herrera Luisa, Ottolenghi Chris, Garcia Ortiz J. Elias, **Pellegrini Massimo**, Manini Francesca, Ko Minoru S., Nagaraja Ramaiah, Forabosco Antonino & Schlessinger David. (2005). Mouse ovary developmental RNA and protein markers from gene expression profiling. *DEVELOPMENTAL BIOLOGY*, 279, 271–290.

Mariani Sabrina, Iughetti Lorenzo, Bertorelli Roberto, Coviello Domenico, **Pellegrini Massimo**, Forabosco Antonino & Bernasconi Sergio. (2003). Genotype/phenotype correlations of males affected by Simpson-Golabi-Behmel syndrome with GPC3 gene mutations: Patient report and review of the literature. *JOURNAL OF PEDIATRIC ENDOCRINOLOGY & METABOLISM*, 16, 225–232.

-

Galli Rossella, Fiocco Roberta, De Filippis Lidia, Muzio Luca, Gritti Angela, Mercurio Sara, Broccoli Vania, **Pellegrini Massimo**, Mallamaci Antonello & Vescovi Angelo L. (2002). Emx2 regulates the proliferation of stem cells of the adult mammalian central nervous system. *DEVELOPMENT*, 129, 1633–1644.

Schlessinger David, Herrera Luisa, Crisponi Laura, Mumm Steven, Percesepe Antonio, **Pellegrini Massimo**, Pilia Giuseppe & Forabosco Antonino. (2002). Genes and translocations involved in POF. *AMERICAN JOURNAL OF MEDICAL GENETICS*, 111, 328–333.

Pellegrini Massimo, Pantano Serafino, Fumi Maria P., Lucchini Franco & Forabosco Antonino. (2001). Agenesis of the scapula in Emx2 homozygous mutants. *DEVELOPMENTAL BIOLOGY*, 232, 149–156.

Pellegrini Massimo, Pilia Giuseppe, Pantano Serafino, Lucchini Franco, Uda Maria, Fumi Maria P., Cao Antonio, Schlessinger David & Forabosco Antonino. (1998). Gpc3 expression correlates with the phenotype of the Simpson-Golabi-Behmel syndrome. *DEVELOPMENTAL DYNAMICS*, 213, 431–439.

Pellegrini Massimo, Pantano Serafino, Lucchini Franco, Fumi Maria P. & Forabosco Antonino. (1997). Emx2 developmental expression in the primordia of the reproductive and excretory systems. *ANATOMY AND EMBRYOLOGY*, 196, 427–433.

Pellegrini Massimo, Mansouri Ahmed, Simeone Antonio, Boncinelli Edoardo & Gruss Peter. (1996). Dentate gyrus formation requires Emx2. *DEVELOPMENT*, 122, 3893–3898.

Rijli F. M., Matyas R., **Pellegrini Massimo**, Gruss Peter & Chambon Pierre. (1995). Cryptorchidism and homeotic transformations of spinal nerves and vertebrae in Hoxa-10 mutant mice. *PROCEEDINGS OF THE NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES OF THE UNITED STATES OF AMERICA*, 92, 8185–8189.

Villa A., Patrosso C., Biunno I., Frattini A., Repetto M., Mostardini M., Evans G., Susani L., Strina D., Redolfi E., Lazzari B., **Pellegrini Massimo** & Vezzoni Paolo. (1992). Isolation of a zinc finger motif (ZNF75) mapping on chromosome Xq26. *GENOMICS*, 13(4), 1231–1236. [https://doi.org/10.1016/0888-7543\(92\)90040-Y](https://doi.org/10.1016/0888-7543(92)90040-Y)

Manoni M., Tribioli C., Lazzari B., Debellis G., Patrosso C., Pergolizzi R., **Pellegrini Massimo**, Maestrini E., Rivella S., Vezzoni P., & Toniolo D. (1991). The nucleotide sequence of a CpG island demonstrates the presence of the first exon of the gene encoding the human lysosomal membrane protein lamp2 and assigns the gene to Xq24. *GENOMICS*, 9(3), 551–554. [https://doi.org/10.1016/0888-7543\(91\)90424-D](https://doi.org/10.1016/0888-7543(91)90424-D)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Modena, 01/06/2024

